

 **SERVICE & BERATUNG**

Individuelle Ernährungsberatung

für mehr Wohlbefinden

Richtig essen wirkt

Stimmt, denn die Wahl der richtigen Lebensmittel führt nicht nur zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden, sondern kann sogar eine ärztliche Behandlung sinnvoll unterstützen.

Als Mitglied der hkk profitieren Sie von der qualifizierten Beratung auf Ihrem individuellen Weg hin zu einer ausgewogenen Ernährung und Lebensweise.

Ob Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Gewichtsprobleme, Ernährungsstörungen oder Erkrankungen:

Die Ernährungsberatung bietet Ihnen Gelegenheit, mehr über Wirkung und Chancen einer Ernährungsumstellung zu erfahren. Denn wer Hintergründe versteht und annimmt, dem fällt es bedeutend leichter, seinen persönlichen Speiseplan nachhaltig zu verändern.

Ihre Schritte zu mehr Gesundheit

Auf der Basis Ihrer medizinischen Befunde erhalten Sie in bis zu fünf persönlichen Beratungsterminen:

- professionelle **Beratung und Unterstützung**
- therapeutische **Begleitung** bei ernährungsabhängigen Erkrankungen
- praktische **Tipps und Hilfen** für den Alltag

Welche Kosten kommen hier auf Sie zu?

- Wir beteiligen uns, je nach Diagnose, anteilig an den Kosten.
- Je nach Beratungshonorar kommt ein Eigenanteil von mindestens 6,00 Euro je Beratungstermin auf Sie zu.
- Eine Anrechnung auf die Zuzahlungen bis zur Belastungsgrenze nach § 62 SGB V ist nicht möglich.

UNSERE BERATUNGSANGEBOTE FÜR SIE

MIT hkk-PARTNERINNEN IN UND UM BREMEN

- Sie benötigen eine ärztliche Verordnung, die Sie zum ersten Beratungstermin mitbringen.
- Den Beratungstermin vereinbaren Sie direkt mit einer der Beraterinnen:

Bremen	Gisela Ullrich	0421 - 2070 919
	Katja Napierski-Plifke	0170 - 7721 343
Cloppenburg	Sabrina Wewer	04471 - 7011 875
Oldenburg	Hildegard Speckmann	0176 - 3910 3503
Thedinghausen	Tomma Günther	04204 - 6897 86
Westerstede	Hildegard Speckmann	0176 - 3910 3503

AN ANDEREN ORTEN IN DEUTSCHLAND

- Hier reichen Sie vor Beginn der Beratung eine ärztliche Verordnung und den Kostenvoranschlag einer anerkannten Fachkraft ein.
- Anerkannte Beratungsangebote finden Sie unter **hkk.de** – Suchbegriff: Ernährungsberatung.



Anerkannt sind zertifizierte Fachkräfte als Diätassistent*innen oder Fachkräfte mit einem Studium der Ernährungswissenschaften oder der Ökotrophologie sowie Ärzt*innen mit einer Zusatzqualifikation als Ernährungsmediziner*innen.



Überall, rund um die Uhr: hkk online auf [hkk.de](https://www.hkk.de) und über info@hkk.de



Schnell und kompetent am Telefon: hkk-Kundenberatung unter 0421-36550 und 0800-2555 444



Persönliche Beratung: hkk-Geschäftsstellen und -Servicepunkte. Alle Infos unter [hkk.de/geschaeftsstellen](https://www.hkk.de/geschaeftsstellen)



Stand: August 2024
Aktuelle Infos finden Sie auf [hkk.de](https://www.hkk.de)