

# Vorsorgeuntersuchungen bei Kindern und Jugendlichen

## Neugeborenen Erstuntersuchung

Erkennen lebensbedrohlicher Zustände und augenfälliger Schäden, wie zum Beispiel Missbildungen, um bei Bedarf notwendige Sofortmaßnahmen einzuleiten. Kontrolle u. a. von Hautkolorit, Atmung, Muskeltonus, Reflexen und Herzschlägen.

## 4. bis 6. Lebenswoche

Prüfung der altersgemäßen Entwicklung (Reflexe, Motorik, Gewicht, Reaktionen). Untersuchung der Organe. Abfrage des Trink-, Verdauungs- und Schlafverhaltens. Untersuchung der Hüftgelenke auf Hüftgelenksdysplasie und -luxation.

## 6. bis 7. Lebensmonat

Untersuchung der altersgerechten Entwicklung (Beweglichkeit, Organe, Sinnesorgane, Geschlechtsorgane und der Haut). Untersuchung von Wachstum, Motorik und Nervensystem.

## 21. bis 24. Lebensmonat

Untersuchung der altersgemäßen Entwicklung. Erkennen von Sehstörungen. Test der sprachlichen Entwicklung sowie der Feinmotorik und Körperbeherrschung.

## 43. bis 48. Lebensmonat

Intensive Prüfung der Sprachentwicklung und des Verhaltens. Untersuchung von Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit, Reflexen und Muskelkraft. Untersuchung des Zahnstatus.

## 7 bis 8 Jahre

Überprüfung der körperlichen, seelischen und schulischen Entwicklung. Test des Hör- und Sehvermögens. Abfrage zum Medienkonsum und körperlicher Bewegung.

## 12 bis 14 Jahre

Körperliche Untersuchung. Untersuchung des Entwicklungsstandes. Früherkennung von psychischen Auffälligkeiten, Schulleistungsproblemen und gesundheitsgefährdendem Verhalten. Individuelle Beratung zu Möglichkeiten und Hilfen bei Auffälligkeiten.

U1

U2

U3

U4

U5

U6

U7

U7a

U8

U9

U10

U11

J1

J2

## 3. bis 10. Lebensstag

Untersuchung aller Körperfunktionen und des allgemeinen Gesundheitszustands sowie Identifikation von Auffälligkeiten, wie beispielsweise Atemstillstand, Krämpfe oder Trink- / Schluckstörungen.

## 3. bis 4. Lebensmonat

Untersuchung der altersgerechten Entwicklung (Beweglichkeit, Organe, Sinnesorgane, Geschlechtsorgane und der Haut). Untersuchung von Wachstum, Motorik und Nervensystem.

## 10. bis 12. Lebensmonat

Untersuchung der altersgemäßen Entwicklung (Organe, Sinnesorgane – insbesondere der Augen). Kontrolle des Bewegungsapparates und der Motorik, Kontrolle der Sprache und der Interaktion.

## 34. bis 36. Lebensmonat

Kontrolle der altersgerechten Sprachentwicklung. Früherkennung von Sehstörungen.

## 60. bis 64. Lebensmonat

Überprüfung der Motorik, des Hör- und Sehvermögens und der Sprachentwicklung. Ziel ist es, eventuelle Krankheiten und Fehlentwicklungen vor dem Schuleintritt zu erkennen und ihnen entgegenzuwirken.

## 9 bis 10 Jahre

Erkennung von pubertätsbedingten, sozialen und schulischen Problemen. Abfrage zum Umgang mit Medien und Suchtmitteln. Beratung zu Bewegungs- und Sportförderung sowie gesundheitsbewusstem Verhalten.

## 16 bis 17 Jahre

Überprüfung des körperlichen, seelischen und sozialen Entwicklungsstands. Erkennung von Problemen in der schulischen oder beruflichen Entwicklung sowie gesundheitsgefährdender Verhaltensweisen. Test des Seh- oder Hörvermögens. Bedarfsweise Beratung bei Problemen mit Freunden, der Familie oder der eigenen Sexualität sowie zur Berufswahl. Die Untersuchung kann mit oder ohne Begleitung der Eltern stattfinden.

