



hkk
KRANKENKASSE

Challenge 2020 – jetzt mitmachen und gewinnen!

Herausforderung BGM gemeinsam gestalten – gehen Sie mit Ihrer Belegschaft an den Start!

Ab 1. April 2020



In Kooperation mit:



FITNESS-EXPERTEN
aus Leidenschaft



 **tappa.de**



Gesundheitswirtschaft
FÜR EINE GESUNDE REGION **Nordwest**



Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.



Challenge 2020 – für mehr Gesundheit im Unternehmen!

**Diese Aktion steht unter der Schirmherrschaft von
Claudia Bernhard, Bremer Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz**

Worum geht's? Um das Mitmachen – für mehr Aktivität und Gesundheit! Das gilt für das gesamte Unternehmen und für jeden einzelnen Beschäftigten* – bei der Arbeit und in der Freizeit. Die Aktion „Gesunde Unternehmen – Challenge 2020“ verbindet die Disziplinen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) mit dem gesundheitsorientierten Verhalten jedes Einzelnen.

Ihre Vorteile:

- Aktivierung Ihrer Belegschaft
- Austausch und Möglichkeiten zur Vernetzung mit anderen Unternehmen im BGM
- Fachfortbildungen für BGM-Ansprechpartner
- Veranstaltungstipps und Motivationsaktionen für teilnehmende Beschäftigte
- Gesundheitstipps
- Betreuung und Unterstützung Ihres BGM bei Bedarf

Und so geht's: Der Arbeitgeber meldet sein Unternehmen bei der hkk Krankenkasse zur Teilnahme an. Es können Punkte für das Engagement im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, für Inklusion und Betriebssport gesammelt werden. Zusätzlich sammeln die Beschäftigten Punkte mit eigenen Aktivitäten, wie Firmenfitness, Radfahren, gesunde Ernährung, Entspannung, Walking, Laufen, Schwimmen und so weiter. Die gesammelten Punkte stellen in Summe das Gesamtergebnis dar.

Aktionszeitraum:

1. April bis
9. Juli 2020



Das Wichtigste: Alle Punkte werden unabhängig von der Unternehmensgröße gewertet, so dass alle Unternehmen und jeder einzelne Teilnehmer die Chance haben zu gewinnen. Auch Kleinbetriebe können mitmachen. Unternehmen mit weniger als 10 Mitarbeitern werden im Gesamtergebnis gesondert berücksichtigt.

Neu: 2020 findet die Challenge online oder analog statt. Das entscheiden Sie! Die Dauer des Aktionszeitraums beträgt 100 Tage.

Preise für die Gesamtwertung der Unternehmen (ab 10 Mitarbeitern):

zweckgebunden für BGM

1. Platz: 15.000 €

2. Platz: 10.000 €

3. Platz: 5.000 €

Unternehmenspreis für Kleinbetriebe:

zweckgebunden für BGM

1.000 €

Zusätzlich erhalten die 3 aktivsten Mitarbeiter aller Unternehmen attraktive Reise- und Sachpreise.

So sammeln Sie Punkte (Auszug):

Arbeitgeber

- BGM-Strukturen sind vorhanden (Betriebsvereinbarung) **20 P.**
- BGM-Maßnahmen (mind. 3 wurden in den letzten 12 Monaten durchgeführt) **20 P.**
- BGM-Analysen wurden durchgeführt (mind. 1 Analyse) **20 P.**
- Gesunde Verpflegung (gesunde Ernährung in der Kantine) **20 P.**
- BEM (vorliegende Betriebsvereinbarung) **20 P.**
- Audit Beruf und Familie (Siegel) **20 P.**
- Sozialberatung (Auftragsvergabe/interner Sozialberater) **20 P.**
- Aktiver Betriebsarzt **20 P.**
- Inklusion **20 P.**
- Psychische Gefährdungsbeurteilung **50 P.**
- Vorbild Unternehmensleitung (bei Neuaufbau) **40 P.**

Arbeitnehmer

- Alle Aktivitäten sportlicher Natur von mind. 30-minütiger Dauer mit Anstieg der Pulsfrequenz **1 P.**
- Nachweisbare Aktivitäten (z. B. Firmenfitness/ Betriebssport/Präventionskurse/Sportevents) **20 P.**
- Drei Handportionen Gemüse am Tag **1 P.**

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.hkk.de/challenge

* Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde im Text die männliche Form gewählt. Selbstverständlich sind alle Geschlechter angesprochen

Immer in Ihrer Nähe!

Persönliche Beratung: hkk-Geschäftsstellen und -Servicepunkte



Adressen, Öffnungszeiten und Telefonnummern finden Sie unter **hkk.de/kontakt**



In den LVM Servicepunkten und auf **lvm.de** erhalten Sie insbesondere Infos zu attraktiven Zusatzversicherungen und zum Kassenwechsel.

Schnell und kompetent am Telefon: die hkk-Kundenberatung



Unter **0421 - 36550** und **0800 - 2555 444** (gebührenfrei) bekommen Sie eine individuelle Beratung. Kritik, Anregungen und Ihre Ideen nehmen wir gerne unter **0800 - 1455 255** (gebührenfrei) entgegen. Per Fax erreichen Sie uns unter **0421 - 3655 3700**.

Überall, rund um die Uhr: hkk online



Auf **hkk.de** finden Sie alles zum Gesundbleiben, Gesundwerden und zu Ihrer Krankenversicherung. Zu diesen Themen informiert auch der **hkk.de/newsletter** regelmäßig. In unserem **Kundenportal** regeln Sie Ihre Anliegen sicher, schnell und komfortabel online.

Auch unter **info@hkk.de** sind wir gerne für Sie da.



hkk Krankenkasse – Gesundheit gut versichert.

28185 Bremen

hkk.de

Mit dieser Information möchten wir Ihnen einen ersten Überblick über die Versicherungsleistungen geben. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Grundlage für den Versicherungsschutz der hkk sind die gültigen Satzungsbedingungen der Handelskrankenkasse (hkk) und der hkk-Pflegekasse.