



Challenge 2021 – jetzt mitmachen und gewinnen!

Herausforderung BGM gemeinsam gestalten – gehen Sie mit Ihrer Belegschaft an den Start!

Ab 1. April 2021

Diese Aktion steht unter der Schirmherrschaft von **Claudia Bernhard**, Bremer Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz

Challenge 2021 – für mehr Gesundheit im Unternehmen!

Worum geht's? Um das Mitmachen – für mehr Aktivität und Gesundheit! Das gilt für das gesamte Unternehmen und für jeden einzelnen Beschäftigten* – bei der Arbeit und in der Freizeit. Die Aktion „Gesunde Unternehmen – Challenge 2021“ verbindet die Disziplinen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) mit dem gesundheitsorientierten Verhalten jedes Einzelnen.

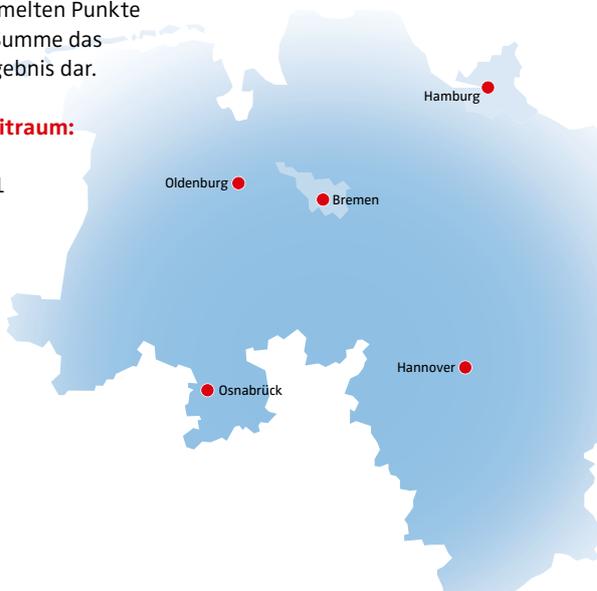
Ihre Vorteile:

- Aktivierung Ihrer Belegschaft
- Austausch und Möglichkeiten zur Vernetzung mit anderen Unternehmen im BGM
- Fachfortbildungen für BGM-Ansprechpartner
- Motivationsaktionen für teilnehmende Beschäftigte
- Online-Gesundheitstipps & -Mitmachaktionen
- Betreuung und Unterstützung Ihres BGM bei Bedarf

Und so geht's: Der Arbeitgeber meldet sein Unternehmen bei der hkk Krankenkasse zur Teilnahme an. Es können Punkte für das Engagement im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, für Inklusion und Betriebssport gesammelt werden. Zusätzlich sammeln die Beschäftigten Punkte mit eigenen Aktivitäten, wie Firmenfitness, Radfahren, gesunde Ernährung, Entspannung, Walking, Laufen, Schwimmen und so weiter. Die gesammelten Punkte stellen in Summe das Gesamtergebnis dar.

Aktionszeitraum:

1. April bis
9. Juli 2021



Das Wichtigste: Alle Punkte werden unabhängig von der Unternehmensgröße gewertet, so dass alle Unternehmen und jeder einzelne Teilnehmer die Chance haben zu gewinnen. Auch Kleinbetriebe können mitmachen. Unternehmen mit weniger als 10 Mitarbeitern werden im Gesamtergebnis gesondert berücksichtigt.

Preise für die Gesamtwertung der Unternehmen (ab 10 Mitarbeitern):

zweckgebunden für BGM

1. Platz: 15.000 €

2. Platz: 10.000 €

3. Platz: 5.000 €

Unternehmenspreis für Kleinbetriebe:

zweckgebunden für BGM

1.000 €

Zusätzlich erhalten die 3 aktivsten Mitarbeiter aller Unternehmen attraktive Reise- und Sachpreise.

So sammeln Sie Punkte (Auszug):

Arbeitgeber

- BGM-Strukturen sind vorhanden (Betriebsvereinbarung) **20 P.** ✓
- BGM-Maßnahmen (mind. 3 wurden in den letzten 12 Monaten durchgeführt) **20 P.** ✓
- BGM-Analysen wurden durchgeführt (mind. 1 Analyse) **20 P.** ✓
- Gesunde Verpflegung (gesunde Ernährung in der Kantine) **20 P.** ✓
- BEM (vorliegende Betriebsvereinbarung) **20 P.** ✓
- Audit Beruf und Familie (Siegel) **20 P.** ✓
- Sozialberatung (Auftragsvergabe/interner Sozialberater) **20 P.** ✓
- Aktiver Betriebsarzt **20 P.** ✓
- Inklusion **20 P.** ✓
- Psychische Gefährdungsbeurteilung **50 P.** ✓
- Vorbild Unternehmensleitung (bei Neuaufbau) **40 P.** ✓

Arbeitnehmer

- Alle Aktivitäten sportlicher Natur von mind. 30-minütiger Dauer mit Anstieg der Pulsfrequenz **1 P.** ✓
- Nachweisbare Aktivitäten (z. B. Firmenfitness/ Betriebssport/Präventionskurse/Sportevents) **20 P.** ✓
- Drei Handportionen Gemüse am Tag **1 P.** ✓

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.gesunde-unternehmen-challenge.de

* Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde im Text die männliche Form gewählt. Selbstverständlich sind alle Geschlechter angesprochen

In Kooperation mit: