

# Challenge 2026 – jetzt mitmachen und gewinnen!

Herausforderung BGM gemeinsam gestalten – gehen Sie mit Ihrer Belegschaft ab dem 16. März 2026 an den Start!

## Challenge 2026 – für mehr Gesundheit im Unternehmen!

**Worum geht's?** Um das Mitmachen – für mehr Aktivität und Gesundheit! Das gilt für das gesamte Unternehmen und für jeden einzelnen Beschäftigten – bei der Arbeit und in der Freizeit. Die Aktion „Gesunde Unternehmen – Challenge 2026“ verbindet die Disziplinen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) mit dem gesundheitsorientierten Verhalten jedes Einzelnen. Gerade in der heutigen Zeit sind die Themen Gesundheit und Gesundheitsförderung der Beschäftigten sowie das betriebliche Gesundheitsmanagement besonders wichtig.

### Ihre Vorteile:

- Aktivierung Ihrer Belegschaft
- Austausch und Möglichkeiten zur Vernetzung mit anderen Unternehmen im BGM
- Fachfortbildungen für BGM-Ansprechpartnerinnen und -Ansprechpartner
- Motivationsaktionen für teilnehmende Beschäftigte
- Online-Gesundheitstipps und -Mitmach-Aktionen
- Betreuung und Unterstützung Ihres BGM

**Und so geht's:** Der Arbeitgeber meldet sein Unternehmen bei der hkk Krankenkasse zur Teilnahme an. Beschäftigte absolvieren eine virtuelle Laufstrecke mittels eines Online-Portals. Jeder Mitarbeitende, der das Ziel erreicht, trägt zum Gesamtergebnis bei. Zusätzlich sammelt das Unternehmen Punkte für die Weiterentwicklung des BGM. Die Summe beider stellt das Gesamtergebnis dar.

**Aktionszeitraum:** 16. März bis 23. Juni 2026

**Das Wichtigste:** Alle Punkte werden unabhängig von der Unternehmensgröße gewertet, so dass jedes Unternehmen und jeder einzelne Teilnehmende die Chance hat zu gewinnen. Auch Kleinbetriebe können mitmachen. Unternehmen mit weniger als 10 Mitarbeitenden werden im Gesamtergebnis gesondert berücksichtigt.

**Preise für die Gesamtwertung der Unternehmen (ab 10 Mitarbeitenden)**  
zweckgebunden für BGM:

**1. Platz: 10.000 €**  
**2. Platz: 5.000 €**  
**3. Platz: 2.500 €**

**Unternehmenspreis für Kleinbetriebe**  
zweckgebunden für BGM:

**1.000 €**

Zusätzlich erhalten 3 Beschäftigte aus jedem teilnehmenden Unternehmen, die das Ziel erreichen, einen **Sachpreis**.

## So sammeln Arbeitgeber Punkte (Auszug):

<b>20 Punkte</b>	BGM-Strukturen sind vorhanden (Betriebsvereinbarung)
<b>20 Punkte</b>	BGM-Maßnahmen (mind. 3 wurden in den letzten 12 Monaten durchgeführt)
<b>20 Punkte</b>	BGM-Analysen wurden durchgeführt (mind. 1 Analyse)
<b>20 Punkte</b>	BEM (vorliegende Betriebsvereinbarung)
<b>20 Punkte</b>	Sozialberatung (Auftragsvergabe/interne Sozialberatung)
<b>20 Punkte</b>	Aktive Betriebsärztin bzw. aktiver Betriebsarzt
<b>40 Punkte</b>	Vorbild Unternehmensleitung (bei Neuaufbau)
<b>40 Punkte</b>	Beurteilung psychischer Gefährdungen

## So sammeln Arbeitnehmer Punkte (Auszug):

- Möglichst viele Beschäftigte nehmen am digitalen Lauf teil.
- In 100 Tagen geht es hoch hinaus.
- Die Strecke kann gelaufen werden. Zusätzliche Schritte können durch weiteren Sport erzielt werden.
- Ziel ist es, die Strecke in 100 Tagen zu meistern.

Jetzt mitmachen und gewinnen!  
Für mehr Gesundheit in Ihrem Unternehmen.  
Weitere Infos und Anmeldung unter:

**gesunde-unternehmen-challenge.de**



Überall, rund um die Uhr: hkk online auf [hkk.de](https://hkk.de), [hkk.de/newsletter](https://hkk.de/newsletter), hkk Service-App und unter [hkk.de/kontaktformular](https://hkk.de/kontaktformular).



Persönliche Beratung: hkk-Geschäftsstellen. Adressen, Öffnungszeiten und Telefonnummern finden Sie unter [hkk.de/kontakt](https://hkk.de/kontakt).



Schnell und kompetent am Telefon: die hkk-Kundenberatung unter **0421-36550**, Kritik & Anregungen **0800-1455 255**.



Stand: Januar 2026  
Aktuelle Infos finden Sie auf [hkk.de](https://hkk.de)