

# Challenge 2022 – jetzt mitmachen und gewinnen!

Herausforderung BGM gemeinsam gestalten – gehen Sie mit Ihrer Belegschaft ab dem 1. April 2022 an den Start!

## Challenge 2022 – für mehr Gesundheit im Unternehmen!

**Worum geht's?** Um das Mitmachen – für mehr Aktivität und Gesundheit! Das gilt für das gesamte Unternehmen und für jeden einzelnen Beschäftigten\* – bei der Arbeit und in der Freizeit. Die Aktion „Gesunde Unternehmen – Challenge 2022“ verbindet die Disziplinen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) mit dem gesundheitsorientierten Verhalten jedes Einzelnen. Gerade in Zeiten der Corona-Pandemie sind die Themen Gesundheit und Gesundheitsförderung der Beschäftigten sowie das betriebliche Gesundheitsmanagement besonders wichtig.

### Ihre Vorteile:

- Aktivierung Ihrer Belegschaft
- Austausch und Möglichkeiten zur Vernetzung mit anderen Unternehmen mit BGM
- Fachfortbildungen für BGM-Ansprechpartner
- Motivationsaktionen für teilnehmende Beschäftigte
- Online-Gesundheitstipps und -Mitmach-Aktionen
- Betreuung und Unterstützung Ihres BGM bei Bedarf

**Und so geht's:** Der Arbeitgeber meldet sein Unternehmen bei der hkk Krankenkasse zur Teilnahme an. Beschäftigte absolvieren eine virtuelle Laufstrecke mittels eines Online-Portals. Jeder Mitarbeiter, der das Ziel erreicht, trägt zum Gesamtergebnis bei. Zusätzlich sammelt das Unternehmen Punkte für die Weiterentwicklung des BGM. Die Summe beider stellt das Gesamtergebnis dar.

**Aktionszeitraum:** 1. April bis 9. Juli 2022

**Das Wichtigste:** Alle Punkte werden unabhängig von der Unternehmensgröße gewertet, sodass jedes Unternehmen und jeder einzelne Teilnehmer die Chance hat zu gewinnen. Auch Kleinbetriebe können mitmachen. Unternehmen mit weniger als 10 Mitarbeitern werden im Gesamtergebnis gesondert berücksichtigt.

\* Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde im Text die männliche Form gewählt. Selbstverständlich sind alle Geschlechter angesprochen.

**Preise für die Gesamtwertung der Unternehmen (ab 10 Mitarbeitern)** zweckgebunden für BGM:

**1. Platz: 10.000 €**  
**2. Platz: 5.000 €**  
**3. Platz: 2.500 €**

**Unternehmenspreis für Kleinbetriebe** zweckgebunden für BGM:

**2.000 €**

Zusätzlich erhalten 3 Beschäftigte aus jedem teilnehmenden Unternehmen, die das Ziel erreicht haben, einen **Sachpreis**.

### So sammeln Arbeitgeber Punkte (Auszug):

<b>20 Punkte</b>	BGM-Strukturen sind vorhanden (Betriebsvereinbarung)
<b>20 Punkte</b>	BGM-Maßnahmen (mind. 3 wurden in den letzten 12 Monaten durchgeführt)
<b>20 Punkte</b>	BGM-Analysen wurden durchgeführt (mind. 1 Analyse)
<b>20 Punkte</b>	BEM (vorliegende Betriebsvereinbarung)
<b>20 Punkte</b>	Audit Beruf und Familie (Siegel)
<b>20 Punkte</b>	Sozialberatung (Auftragsvergabe/interner Sozialberater)
<b>20 Punkte</b>	Aktiver Betriebsarzt
<b>40 Punkte</b>	Vorbild Unternehmensleitung (bei Neuaufbau)
<b>40 Punkte</b>	Struktur- und Prozessmerkmale infolge der Corona-Pandemie (hybrides Arbeiten, digitale Kaffeepause)
<b>40 Punkte</b>	Beurteilung psychischer Gefährdung

### So sammeln Arbeitnehmer Punkte (Auszug):

- Möglichst viele Beschäftigte nehmen am digitalen Lauf teil.
- In 100 Tagen geht es von Leer nach Sylt.
- Die Strecke kann gelaufen werden. Zusätzliche Schritte können durch weiteren Sport erzielt werden.
- Ziel ist es, die Strecke in 100 Tagen zu schaffen.

Jetzt mitmachen und gewinnen!  
Für mehr Gesundheit in Ihrem Unternehmen.  
Weitere Infos und Anmeldung unter:

[gesunde-unternehmen-challenge.de](https://www.gesunde-unternehmen-challenge.de)