# Erfolgreiche Strategien zur Reduzierung von Fehlzeiten

**Fehlzeiten können erhebliche Auswirkungen auf die Produktivität eines Unternehmens haben. Mit den folgenden bewährten Methoden lassen sich krankheitsbedingte Ausfälle nachhaltig reduzieren und ein gesundes Arbeitsumfeld schaffen.**

## ✓ Checkliste: Maßnahmen zur Fehlzeitenreduktion

### 1. Arbeitsumfeld optimieren

- ✓ Ergonomische Arbeitsplätze bereitstellen (richtiger Stuhl, passender Tisch, gute Raumeinteilung)
- ✓ Gutes Betriebsklima fördern und eine wertschätzende Unternehmenskultur etablieren
- ✓ Flexible Arbeitszeiten ermöglichen und Homeoffice-Optionen prüfen
- ✓ Arbeitsplatzgestaltung kontinuierlich an die Bedürfnisse der Mitarbeitenden anpassen

### 2. Gesundheit & Wohlbefinden fördern

- ✓ Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) etablieren
- ✓ Maßnahmen zur Stressprävention & Resilienztraining anbieten
- ✓ Sport- und Bewegungsangebote fördern
- ✓ Gesunde Ernährung in der Kantine und durch Snack-Angebote unterstützen
- ✓ Regelmäßige Gesundheitschecks & Impfangebote bereitstellen

### 3. Kommunikation & Mitarbeiterbindung stärken

- ✓ Eine offene und wertschätzende Gesprächskultur etablieren
- ✓ Regelmäßige Feedback- und Entwicklungsgespräche führen
- ✓ Mitarbeitermotivation durch Anerkennung und Förderung steigern
- ✓ Frühzeitig auf Anzeichen von Überlastung und Unzufriedenheit reagieren
- ✓ Strukturierte Fehlzeitengespräche führen, um Ursachen zu identifizieren und Lösungen zu erarbeiten

### 4. Fehlzeitenanalyse & Maßnahmenplanung

- ✓ Fehlzeiten systematisch analysieren und auswerten
- ✓ Ursachen für Fehlzeiten individuell und auf Unternehmensebene identifizieren
- ✓ Fehlzeitenanalyse mit Gesundheitsfachleuten durchführen
- ✓ Frühwarnsysteme für wiederholte oder längere Ausfälle etablieren
- ✓ Individuelle Rückkehrgespräche führen, um eine nachhaltige Wiedereingliederung zu ermöglichen

### 5. Führungskräfte gezielt einbinden

- ✓ Führungskräfte im Gesundheitsmanagement schulen
- ✓ Vorbildfunktion in Bezug auf Gesundheitsbewusstsein und Anwesenheit übernehmen
- ✓ Konfliktmanagement und konstruktive Gesprächsführung trainieren
- ✓ Mitarbeitermotivation aktiv fördern und Arbeitszufriedenheit steigern

### 6. Maßnahmen zur Wiedereingliederung

- ✓ Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) konsequent umsetzen
- ✓ Individuelle Wiedereingliederungspläne erstellen und flexibel gestalten
- ✓ Belastungsreduzierte Rückkehr ermöglichen (z. B. reduzierte Arbeitszeit oder angepasste Tätigkeiten)
- ✓ Unterstützung durch betriebliche Ansprechpartner und Gesundheitsdienste anbieten

### Fazit

**Durch eine Kombination aus präventiven Maßnahmen, einer gesundheitsförderlichen Unternehmenskultur und gezielter Führung lassen sich Fehlzeiten deutlich reduzieren. Die Umsetzung dieser Strategien trägt langfristig zu einer höheren Mitarbeiterzufriedenheit und Produktivität bei.**

**Wir freuen uns auf Ihre Anfrage per E-Mail an bgm@hkk.de**