



# Das hkk-Bonusprogramm

## Aktiv sein zahlt sich aus

Schnell & einfach:  
bonusaktiv-Pass  
über die hkk  
Service-App  
hochladen

Gesund und fit zu bleiben, zahlt sich für Sie doppelt aus: durch mehr Lebensqualität und unser Bonusprogramm hkk bonusaktiv. Halten Sie einfach Ihre Gesundheitsaktivitäten in Ihrem hkk bonusaktiv-Pass fest. Das können Vorsorgeuntersuchungen, die Teilnahme an einem hkk Online-Gesundheitskurs oder die Mitgliedschaft in einem Fitness-Studio sein. Sie erhalten einen Bonus bereits ab einer Aktivität. Wählen Sie zwischen dem **Sofortbonus** und dem **Gesundheitszuschuss**.

### € HKK SOFORTBONUS: DAS PLUS FÜR IHR KONTO

Entscheiden Sie sich für den Sofortbonus, überweisen wir Ihnen den Betrag, den Sie durch den Nachweis der Aktivitäten erreicht haben, auf Ihr Konto. Die Höhe des Sofortbonus je Aktivität entnehmen Sie bitte Ihrem bonusaktiv-Pass.

### HKK GESUNDHEITZUSCHUSS: NOCH MEHR FÜR IHRE GESUNDHEIT

Entscheiden Sie sich für einen Gesundheitszuschuss, können Sie ihn in zusätzliche Gesundheitsleistungen investieren. Ihre Aktivitäten prämiieren wir mit einem Aufschlag von bis zu 25 % auf den Sofortbonus.

#### Erhöhter Zuschuss für Fitness-Tracker

Sie haben im Teilnahmezeitraum zwei Aktivitäten aus dem Bereich Vorsorgebonus und drei Aktivitäten aus dem Bereich Aktivbonus erreicht? Dann können Sie Ihren Gesundheitszuschuss einmalig auf bis zu 280 Euro erhöhen, wenn Sie diesen für einen Fitness-Tracker einsetzen.

Der erhöhte Zuschuss kann ausschließlich für Fitness-Tracker genutzt werden und maximal in Höhe des Rechnungsbetrages.

### Dafür können Sie Ihren Gesundheitszuschuss einsetzen:



**Für gesunde Zähne:** Professionelle Zahnreinigung und Fissurenversiegelung der kariesfreien vorderen Backenzähne, alternative Wurzelbehandlung, Glattflächenversiegelung als Schutzbehandlung der Zähne vor Einsetzen einer festen Zahnsperre, Funktionsanalyse des Kieferbereichs im Rahmen zahnärztlicher Behandlungen, Wunschvollnarkose.



**Für einen besseren Durchblick:** Brillen, Kontaktlinsen und Sehtest.



**Für alternative Heilmethoden:** Osteopathie, anthroposophische Heilmittel (z. B. Heileurythmie), Naturarzneimittel, Akupunktur, Leistungen nach dem Hufeland-Leistungsverzeichnis.



**Für die Kleinen:** Baby- oder Kleinkindschwimmen und Eltern-Baby-Kurse (PEKiP®, DELFI®, EIBa®).



**Für eine private Absicherung:** Private Krankenzusatzversicherungs-Verträge.



**Für Erste-Hilfe-Kurse:** Im Notfall schnell und kompetent helfen können.



**Für die Fitness:** Geräte zur Messung und Erfassung des Fitness- und Gesundheitsstatus (z. B. Fitness-Tracker), Sport- und Fitness-Ausrüstung, Sport- und Gesundheits-Apps, Sportveranstaltungen (Teilnahmegebühren).

Die hkk bietet Ihnen zahlreiche zuschussfähige Leistungen. Die vollständige Übersicht finden Sie unter [hkk.de/bonusaktiv](https://www.hkk.de/bonusaktiv)

## Alle Maßnahmen und deren Bonus im Überblick

Bonus	Maßnahmen	Frauen + Männer ab 18 Jahren, Zeitraum	Sofortbonus (Bargeld)	Gesundheitszuschuss
Vorsorgebonus	Zahnvorsorge	1 x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Schutzimpfungen	je Impfhandlung	5,00 €	6,00 €
Vorsorgebonus	Hautkrebs-Screening	alle 2 Jahre	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Gesundheits-Check-up	bis 34 Jahre einmalig; ab 35 Jahre alle 3 Jahre	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Früherkennung Gebärmutterhalskrebs	Frauen 1 x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Früherkennung Brustkrebs	Frauen ab 30 Jahren, 1 x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Mammographie-Screening	Frauen 50 – 75 Jahre, alle 2 Jahre	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Vorsorge für Schwangere	Frauen bis 49 Jahre, 1 x pro Bonusjahr	5,00 €	6,00 €
Vorsorgebonus	Früherkennung Prostatakrebs	Männer ab 45 Jahren, 1 x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Früherkennung Darmkrebs	ab 50 Jahren, 1 x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Fitnessstudio	1 x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Sportverein	1 x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Betriebssport	1 x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Sportabzeichen	1 x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Leistungsabzeichen des deutschen Sportverbandes	1 x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Spaß am Sport	1 x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Präventionskurs	1 x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Online-Kurs	1 x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Hochschulsport	Frauen bis 49 Jahre + Männer bis 44 Jahre, 1 x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
<b>Aktivbonus</b>	<b>maximal jährlich</b>		<b>90,00 €</b>	<b>112,50 €</b>

Bonus	Kinder 0 – 5 Jahre 1 x pro Bonusjahr	Sofortbonus (Bargeld)	Gesundheitszuschuss
Vorsorgebonus	Schutzimpfungen (je Impfhandlung)	5,00 €	6,00 €
Vorsorgebonus	Neugeborenen-Screening	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Erweitertes Neugeborenen-Screening	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Sonographie der Hüfte bei Neugeborenen	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Mukoviszidose-Screening bei Neugeborenen	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	U1 – U6	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	U7	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	U7a	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	U8	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	U9	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Sportverein (ab 2 Jahre)	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Schwimmabzeichen (DLRG) (ab 2 Jahre)	20,00 €	25,00 €
Aktivbonus	Leistungsabzeichen des deutschen Sportverbandes (ab 2 Jahre)	20,00 €	25,00 €
<b>Aktivbonus</b>	<b>maximal jährlich</b>	<b>50,00 €</b>	<b>62,50 €</b>

Bonus	Kinder 6 – 18 Jahre 1 x pro Bonusjahr	Sofortbonus (Bargeld)	Gesundheitszuschuss
Vorsorgebonus	Zahnvorsorge (halbjährlich)	5,00 €	6,00 €
Vorsorgebonus	Schutzimpfungen (je Impfhandlung)	5,00 €	6,00 €
Vorsorgebonus	U10	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	U11	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	J1	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	J2	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Fitnessstudio (ab 16 Jahre)	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Sportverein	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Sportabzeichen	20,00 €	25,00 €
Aktivbonus	Leistungsabzeichen des deutschen Sportverbandes	20,00 €	25,00 €
Aktivbonus	Schwimmabzeichen (DLRG)	20,00 €	25,00 €
Aktivbonus	Spaß am Sport	15,00 €	18,75 €
Aktivbonus	Präventionskurs	10,00 €	12,50 €
<b>Aktivbonus</b>	<b>maximal jährlich</b>	<b>105,00 €</b>	<b>131,25 €</b>



Überall, rund um die Uhr: hkk online auf [hkk.de](https://www.hkk.de) und über [info@hkk.de](mailto:info@hkk.de)



Schnell und kompetent am Telefon: hkk-Kundenberatung unter 0421-36550 und 0800-2555 444



Persönliche Beratung: hkk-Geschäftsstellen. Alle Infos unter [hkk.de/geschaeftsstellen](https://www.hkk.de/geschaeftsstellen)



Stand: Januar 2025  
Aktuelle Infos finden Sie auf [hkk.de](https://www.hkk.de)

Mit dieser Information möchten wir Ihnen einen ersten Überblick über die Versicherungsleistungen geben. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Grundlage für den Versicherungsschutz der hkk sind die gültigen Satzungsbedingungen der hkk Krankenkasse (Handelskrankenkasse) und der hkk-Pflegekasse.