

Förderung digitaler Gesundheitskompetenz

Ein Service Ihrer hkk

Starten Sie mit der hkk in die Welt digitaler Gesundheit. Profitieren Sie von neuen Möglichkeiten rund um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Wir unterstützen Sie beim sicheren Einstieg!

Was versteht man unter „digitaler Gesundheitskompetenz“?

Gemeint ist die Fähigkeit gesundheitsrelevante Informationen und Angebote in digitaler Form zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden.

Sie möchten z.B.:

- Einen zertifizierten Online-Fitnesskurs besuchen ...
- Die Videosprechstunde einer Arztpraxis in Anspruch nehmen ...
- Im Netz verlässliche Informationen zu einer neuen Behandlungsmethode finden ...
- Ihre elektronische Patientenakte einrichten und sicher anwenden ...
- Die besten Gesundheits-Apps entdecken ...

... wissen aber noch nicht genau, wie es geht?

Dann holen Sie sich für Ihre ersten Schritte kompetente Hilfe an Ihre Seite!

Ob Sie dazu einen Kurs besuchen, sich persönlich oder lieber online beraten lassen, entscheiden Sie selbst. Angebote finden Sie z.B. unter www.gesund-digital.info oder bei regionalen Bildungsstätten.

Was ist das Ziel dieses Angebotes?

Sie sollen informiert und befähigt werden, digitale Gesundheitsangebote für sich zu erschließen und zu nutzen. Es sollen nutzerspezifische Aspekte und Fragen der Datensicherheit und des Datenschutzes vermittelt werden.



Und so funktioniert's:

- Sie suchen sich selbstständig ein für Sie passendes Angebot oder eine kompetente Fachkraft, die Sie unterstützt und starten in Ihren Kurs oder Ihre Beratung.
- Anschließend reichen Sie eine kurze Beschreibung des Kurs- oder Beratungsangebotes sowie die dazugehörige Rechnung bei der hkk ein: Per E-Mail an info@hkk.de, über die hkk-App, persönlich in den Geschäftsstellen vor Ort, per Post oder über die Online-Geschäftsstelle.

Wir erstatten Ihnen die Kosten in Höhe von 80 Prozent, maximal 40€ pro Kalenderjahr.

Viel Freude beim Entdecken und Ausprobieren wünscht Ihnen

Ihre hkk

Besuchen Sie uns auch auf:



facebook.de/krankenkasse.hkk



xing.com/companies/hkkkrankenkasse

Persönliche Beratung
in den hkk-Geschäftsstellen.
Alle Infos unter
hkk.de/geschaeftsstellen

Telefonische Beratung
unter **0421 - 36550** und
0800 - 2555 444

Online immer für Sie da
auf hkk.de und
über info@hkk.de

Stand: August 2022
Aktuelle Infos finden
Sie auf hkk.de