



## Strukturierte Behandlungsprogramme (DMP\*)

### Aktive Teilnahme

Wer eine chronische Erkrankung wie Diabetes mellitus, koronare Herzkrankheit (KHK), Herzschwäche, COPD, Asthma bronchiale, Osteoporose oder Brustkrebs hat, kann trotzdem oft ein normales Leben führen. Eine Voraussetzung dafür ist, Begleit- und Folgeerkrankungen möglichst zu vermeiden. Viele Folgeschäden können in ihrem Verlauf begrenzt werden, wenn sie rechtzeitig erkannt und behandelt werden. Den Teilnehmenden der hkk-Behandlungsprogramme bieten wir daher eine kontinuierliche, systematische und vorausschauende Behandlung nach den aktuellen Erkenntnissen der Medizin.

#### Regelmäßige Termine bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt sichern Ihren Therapieerfolg

Das hkk-Behandlungsprogramm ist besonders erfolgreich, wenn Sie alle Angebote nutzen. Diese können den Verlauf Ihrer chronischen Erkrankung positiv beeinflussen. Nutzen Sie die Chance und nehmen Sie Ihre Termine für Kontrolluntersuchungen wahr – auch dann, wenn Sie gerade keine Beschwerden haben.

- Durch regelmäßige Kontrolluntersuchungen kann eine Veränderung in Ihrem Krankheitsverlauf sofort erkannt und behandelt werden
- Ein besserer Informationsfluss zum Beispiel durch ausführliche Dokumentationen lässt die einzelnen Behandlungsschritte gut aufeinander abstimmen und unnötige Doppeluntersuchungen werden vermieden
- eine deutlich höhere Lebensqualität

Außerdem können Sie bei diesen Terminen Ihre Therapieziele und die weitere Behandlung besprechen – Ihre Ärztin oder Ihr Arzt unterstützt Sie bei allen Fragen, Sorgen und Problemen rund um Ihre chronische Erkrankung.

#### Handeln Sie bei starken Beschwerden sofort!

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt kann Ihre Medikation anpassen und so der Verschlimmerung Ihrer chronischen Erkrankung vorbeugen. Zögern Sie daher nicht, Ihre Praxis zu kontaktieren, wenn die Beschwerden zunehmen.



\* Disease-Management-Programme (DMP) sind strukturierte Behandlungsprogramme der gesetzlichen Krankenkassen für chronisch kranke Menschen. Koordinierte Maßnahmen sollen dabei helfen, mit der Erkrankung umzugehen und die Lebensqualität zu verbessern.

## Zusammen mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt legen Sie Ihre Therapie und die Behandlungsziele fest.

- Sie erhalten Unterstützung, um diese Ziele zu erreichen.
- Durch die regelmäßige Überwachung und Kontrolle Ihrer medizinischen Werte kann Ihre Ärztin oder Ihr Arzt Ihnen Empfehlungen zur Einnahme Ihrer Medikamente geben.
- Wenn es medizinisch erforderlich ist, werden Sie an entsprechende Fachärztinnen oder Fachärzte überwiesen.
- Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) überprüft und aktualisiert die medizinischen Behandlungsleitlinien (DMP-A-RL) regelmäßig.

Das hkk-Behandlungsprogramm sieht nur Maßnahmen vor, deren Wirksamkeit durch wissenschaftliche Studien belegt ist. Die beteiligten Ärztinnen und Ärzte arbeiten eng zusammen und dokumentieren Ihre Krankengeschichte lückenlos, damit alle Untersuchungen und Behandlungen nachvollziehbar sind. Bestandteile des Programms sind außerdem verständliche Broschüren und Informationsbriefe rund um Ihre chronische Erkrankung, die sie dabei unterstützen können, Ihre Behandlung aktiv mitzugestalten.



### Ihre Ärztin oder Ihr Arzt dokumentiert jeden Schritt Ihrer Behandlung sorgfältig.

Auf Grundlage aller Dokumentationen wird das Programm weiterentwickelt und verbessert. Ihre Teilnahme endet aus gesetzlichen Gründen, wenn zwei aufeinander folgende Dokumentationen nicht fristgerecht bei uns eingegangen sind oder innerhalb eines Jahres zwei vereinbarte Schulungen ohne plausible Gründe versäumt wurden.



### hkk med Beratungstelefon

Unser Team aus Fachärzt\*innen, Zahnärzt\*innen, Apotheker\*innen sowie Krankenpfleger\*innen hat Antworten auf Fragen rund um Ihre Gesundheit. hkk med ist die medizinische Beratungshotline der hkk – exklusiv für unsere Kundinnen und Kunden.



**hkk med Hotline: 0800-2555 445**

**Mehr Informationen zu diesem Programm finden Sie auch online unter [hkk.de/dmp](https://www.hkk.de/dmp)**



Überall, rund um die Uhr: hkk online auf [hkk.de](https://www.hkk.de) und über [info@hkk.de](mailto:info@hkk.de)



Schnell und kompetent am Telefon: hkk-Kundenberatung unter 0421-36550 und 0800-2555 444



Persönliche Beratung: hkk-Geschäftsstellen und -Servicepunkte. Alle Infos unter [hkk.de/geschaeftsstellen](https://www.hkk.de/geschaeftsstellen)



Stand: August 2024

Aktuelle Infos finden Sie auf [hkk.de](https://www.hkk.de)

Bilder: Prostock-studio, brizmaker, smolaw © shutterstock; andrei\_r, Luis Alvarez © Gettyimages