

Das hkk-Bonusprogramm

Aktiv sein zahlt sich aus

Gesundheits-aktivitäten einfach und schnell über die hkk Service-App buchen

Sie tun etwas für Ihre Gesundheit – und wir belohnen Sie dafür. Mit dem hkk bonusaktiv erhalten Sie bereits für die erste nachgewiesene Gesundheitsaktivität eine Prämie. Das können Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen oder sportlichen Aktivitäten sein. Danach entscheiden Sie selbst: Lassen Sie sich den Bonus auszahlen oder nutzen Sie ihn als Gesundheitszuschuss.

€ hkk Sofortbonus: das Plus für Ihr Konto

Entscheiden Sie sich für den Sofortbonus, überweisen wir Ihnen den Betrag, den Sie durch den Nachweis der Aktivitäten erreicht haben, auf Ihr Konto. Die Höhe des Sofortbonus je Aktivität entnehmen Sie bitte Ihrem bonusaktiv-Pass.

hkk Gesundheitszuschuss: noch mehr für Ihre Gesundheit

Entscheiden Sie sich für einen Gesundheitszuschuss, können Sie diesen in zusätzliche Gesundheitsleistungen investieren. Je nach Aktivität beträgt der Gesundheitszuschuss bis zu 25 Prozent mehr als der Sofortbonus. Der Zuschuss steht Ihnen zur Verfügung, sobald der bonusaktiv-Pass abgerechnet wurde und Sie über die Höhe Ihres Gesundheitszuschusses informiert wurden.

Sie können ihn für Leistungen nutzen, die Sie im Teilnahmezeitraum oder im Folgejahr in Anspruch genommen haben. Der Zuschuss verfällt am 31.12. des Folgejahres.

Erhöhter Zuschuss für Fitness-Tracker

Sie haben im Teilnahmezeitraum zwei Aktivitäten aus dem Bereich Vorsorgebonus und drei Aktivitäten aus dem Bereich Aktivbonus erreicht? Dann können Sie Ihren Gesundheitszuschuss einmalig auf bis zu 280 Euro erhöhen, wenn Sie diesen für einen Fitness-Tracker einsetzen.

Der erhöhte Zuschuss kann ausschließlich für Fitness-Tracker genutzt werden und maximal in Höhe des Rechnungsbetrages.

Dafür können Sie Ihren Gesundheitszuschuss einsetzen:

Für gesunde Zähne: Professionelle Zahnreinigung, festsitzende Retentionsspange (Retainer), alternative Wurzelbehandlung, Glattflächenversiegelung als Schutzbehandlung der Zähne vor Einsetzen einer festen Zahnspange, Funktionsanalyse des Kieferbereichs im Rahmen zahnärztlicher Behandlungen, Wunschvollnarkose.

Für einen besseren Durchblick: Brillen, Kontaktlinsen und Sehtest.

Für alternative Heilmethoden: Osteopathie, Akupunktur, Leistungen nach dem Hufeland-Leistungsverzeichnis.

Für die Kleinen: Baby- oder Kleinkindschwimmen und Eltern-Baby-Kurse (PEKiP®, DELFI®, ElBa®).

Für eine private Absicherung: Private Krankenzusatzversicherungs-Verträge.

Für Erste-Hilfe-Kurse: Im Notfall schnell und kompetent helfen können.

Für die Fitness: Geräte zur Messung und Erfassung des Fitness- und Gesundheitsstatus (z. B. Fitness-Tracker), Sport- und Fitness-Ausrüstung, Sport- und Gesundheits-Apps, Sportveranstaltungen (Teilnahmegebühren).

Die hkk bietet Ihnen zahlreiche zuschussfähige Leistungen. Die vollständige Übersicht finden Sie unter **hkk.de/bonus**

Alle Maßnahmen und deren Bonus im Überblick

Bonus	Maßnahmen	Frauen + Männer ab 18 Jahren, Zeitraum	Sofortbonus (Bargeld)	Gesundheits-zuschuss
Vorsorgebonus	Zahnvorsorge	1 x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Schutzimpfungen	je Impfhandlung	5,00 €	6,00 €
Vorsorgebonus	Hautkrebs-Screening	alle 2 Jahre	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Gesundheits-Check-up	bis 34 Jahre einmalig; ab 35 Jahre alle 3 Jahre	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Früherkennung Gebärmutterhalskrebs	Frauen 1x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Früherkennung Brustkrebs	Frauen ab 30 Jahren, 1x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Mammographie-Screening	Frauen 50 – 75 Jahre, alle 2 Jahre	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Vorsorge für Schwangere	Frauen bis 49 Jahre, 1x pro Bonusjahr	5,00 €	6,00 €
Vorsorgebonus	Früherkennung Prostatakrebs	Männer ab 45 Jahren, 1x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Früherkennung Darmkrebs	ab 50 Jahren, 1x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Fitnessstudio	1x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Sportverein	1x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Betriebssport	1x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Sportabzeichen	1x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Leistungsabszeichen des deutschen Sportverbandes	1x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Spaß am Sport	1x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Präventionskurs	1x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Online-Kurs	1x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Hochschulsport	Frauen bis 49 Jahre + Männer bis 44 Jahre, 1x pro Bonusjahr	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	**maximal jährlich**		**90,00 €**	**112,50 €**

Bonus	Kinder 0 – 5 Jahre 1x pro Bonusjahr	Sofort-bonus (Bargeld)	Gesund-heitszu-schuss
Vorsorgebonus	Schutzimpfungen (je Impfhandlung)	5,00 €	6,00 €
Vorsorgebonus	Neugeborenen-Screening	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Erweitertes Neugeborenen-Screening	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Sonographie der Hüfte bei Neugeborenen	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	Mukuviszidose-Screening bei Neugeborenen	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	U1 – U6	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	U7	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	U7a	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	U8	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	U9	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Sportverein (ab 2 Jahre)	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Schwimmabzeichen (DLRG) (ab 2 Jahre)	20,00 €	25,00 €
Aktivbonus	Leistungsabzeichen des deutschen Sportverbandes (ab 2 Jahre)	20,00 €	25,00 €
Aktivbonus	**maximal jährlich**	**50,00 €**	**62,50 €**

Bonus	Kinder 6 – 18 Jahre 1x pro Bonusjahr	Sofort-bonus (Bargeld)	Gesund-heitszu-schuss
Vorsorgebonus	Zahnvorsorge (halbjährlich)	5,00 €	6,00 €
Vorsorgebonus	Schutzimpfungen (je Impfhandlung)	5,00 €	6,00 €
Vorsorgebonus	U10	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	U11	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	J1	10,00 €	12,50 €
Vorsorgebonus	J2	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Fitnessstudio (ab 16 Jahre)	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Sportverein	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	Sportabzeichen	20,00 €	25,00 €
Aktivbonus	Leistungsabzeichen des deutschen Sportverbandes	20,00 €	25,00 €
Aktivbonus	Schwimmabzeichen (DLRG)	20,00 €	25,00 €
Aktivbonus	Spaß am Sport	15,00 €	18,75 €
Aktivbonus	Präventionskurs	10,00 €	12,50 €
Aktivbonus	**maximal jährlich**	**105,00 €**	**131,25 €**

Überall, rund um die Uhr: hkk online auf **hkk.de, hkk.de/newsletter**, **hkk Service-App** und unter **hkk.de/kontaktformular**.

Persönliche Beratung: hkk-Geschäftsstellen. Adressen, Öffnungszeiten und Telefonnummern finden Sie unter **hkk.de/kontakt**.

Schnell und kompetent am Telefon: die hkk-Kundenberatung unter **0421 3655-0**, Kritik & Anregungen **0800 1 455255**.

Stand: September 2026
Aktuelle Infos finden Sie auf **hkk.de**

Mit dieser Information möchten wir Ihnen einen ersten Überblick über die Versicherungsleistungen geben. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Grundlage für den Versicherungsschutz der hkk sind die gültigen Satzungsbedingungen der Handelskrankenkasse (hkk) und der hkk-Pflegekasse.

hkk351631 (09/26)