hkk
KRANKENKASSE

GELDVORTEILE

hkk bonusaktiv

Das Bonusprogramm für Ihre Gesundheit

Machen Sie mehr aus Ihrer Gesundheit!

Gesund und fit zu bleiben, zahlt sich für Sie doppelt aus: durch mehr Lebensqualität und unser Bonusprogramm hkk bonusaktiv. Halten Sie einfach Ihre Gesundheitsaktivitäten in Ihrem hkk bonusaktiv-Pass fest. Das können Vorsorgeuntersuchungen, die Teilnahme an einem hkk Online-Gesundheitskurs oder die Mitgliedschaft in einem Fitness-Studio sein.

Sie erhalten einen Bonus bereits ab einer Aktivität. Wählen Sie zwischen dem Sofortbonus und dem Gesundheitszuschuss.

SIE BEKOMMEN MEHR

Bei der hkk sind in Ihren Mitgliedsbeiträgen zahlreiche Zusatzleistungen enthalten, die über den gesetzlichen Standard weit hinausgehen.

Sofortbonus oder Gesundheitszuschuss: Sie haben die Wahl

Wenn Sie Ihren bonusaktiv-Pass bei der hkk einreichen, können Sie zwischen der Auszahlung eines Sofortbonus und einem Gesundheitszuschuss wählen.

hkk Sofortbonus: das Plus für Ihr Konto

Entscheiden Sie sich für den Sofortbonus, überweisen wir Ihnen den Betrag, den Sie durch den Nachweis der Aktivitäten erreicht haben, auf Ihr Konto. Die Höhe des Sofortbonus je Aktivität entnehmen Sie bitte Ihrem bonusaktiv-Pass.

IHRE VORTEILE

- Sie entscheiden selbst, wofür Sie Ihren Bonus einsetzen. Sparen Sie oder gönnen Sie sich etwas!
- Der Sofortbonus wird auch unterjährig ausgezahlt. Haben Sie also bereits im September alle Aktivitäten für das Jahr im bonusaktiv-Pass festgehalten, können Sie ihn direkt einreichen. (Bitte beachten Sie aber Folgendes: Wenn Sie den bonusaktiv-Pass zur Abrechnung eingereicht haben, erklären Sie die Teilnahme im Bonuszeitraum für beendet und es können keine weiteren Aktivitäten anerkannt werden.)

hkk Gesundheitszuschuss: noch mehr für Ihre Gesundheit

Entscheiden Sie sich für einen Gesundheitszuschuss, können Sie ihn in zusätzliche Gesundheitsleistungen investieren. Die Höhe des Gesundheitszuschusses je Aktivität können Sie Ihrem bonusaktiv-Pass entnehmen. Wenn Sie den bonusaktiv-Pass zur Abrechnung bei der hkk einreichen, senden wir Ihnen nach einer kurzen Prüfung eine Bestätigung der Höhe Ihres Gesundheitszuschusses zu.

Ihre Vorteile im Vergleich zum Sofortbonus

- Ihre Aktivitäten prämieren wir mit einem Aufschlag von bis zu 25 % auf den Sofortbonus.
- Ihren Gesundheitszuschuss können Sie bis zum 31.12. des Folgejahres für die Erstattungen von Leistungen unseres Leistungskataloges in Anspruch nehmen.

Dafür können Sie Ihren Gesundheitszuschuss einsetzen:

Für gesunde Zähne: Professionelle Zahnreinigung und Fissurenversiegelung der kariesfreien vorderen Backenzähne, alternative Wurzelbehandlung, Glattflächenversiegelung als Schutzbehandlung der Zähne vor Einsetzen einer festen Zahnspange, Funktionsanalyse des Kieferbereichs im Rahmen zahnärztlicher Behandlungen, Wunschvollnarkose

Für einen besseren Durchblick: Brillen, Kontaktlinsen und Sehtest

Für alternative Heilmethoden: Osteopathie, anthroposophische Heilmittel (z. B. Heileurythmie), Naturarzneimittel, Akupunktur, Leistungen nach dem Hufeland-Leistungsverzeichnis

Für die Kleinen: Baby- oder Kleinkindschwimmen und Eltern-Baby-Kurse (PEKiP®, DELFI®, EIBa®)

Für eine private Absicherung: Private Krankenzusatzversicherungs-Verträge

Für Erste-Hilfe-Kurse: Im Notfall schnell und kompetent helfen können

Für die Fitness: Geräte zur Messung und Erfassung des Fitness- und Gesundheitsstatus (z. B. Fitness-Tracker), Sport- und Fitness-Ausrüstung, Sport- und Gesundheits-Apps, Sportveranstaltungen (Teilnahmegebühren)

Die hkk bietet Ihnen zahlreiche zuschussfähige Leistungen.
Die vollständige Übersicht finden Sie unter **hkk.de/bonusaktiv**

So sichern Sie sich Ihren Bonus

Nach Ihrer Anmeldung bekommen Sie Ihren hkk bonusaktiv-Pass, in dem Sie Ihre Aktivitäten festhalten. Ihre Teilnahme startet immer zum Beginn des Kalenderjahres, frühestens jedoch mit dem Beginn der Versicherung bei der hkk. Zum Ende des Kalenderjahres schicken Sie uns Ihren bonusaktiv-Pass zu, spätestens jedoch bis zum 31.03. des Folgejahres.

Ihren Sofortbonus überweisen wir Ihnen ganz bequem auf Ihr Konto. Für Ihren Gesundheitszuschuss erhalten Sie nach einer kurzen Prüfung durch uns eine Bestätigung über die Höhe des Gesundheitszuschusses.

GUT ZU WISSEN

Wichtig: Bitte reichen Sie Ihren bonusaktiv-Pass spätestens drei Monate nach Ablauf des Kalenderjahres bei uns ein. Danach verfallen Ihre Bonusansprüche. Reichen Sie Ihren bonusaktiv-Pass ein, erklären Sie damit Ihre Aktivitäten in dem Teilnahmezeitraum (Kalenderjahr) für beendet – weitere Aktivitäten können dann nicht mehr abgerechnet werden.

Jeder sammelt für sich: Aktivitäten sind nicht auf andere Teilnehmerinnen und Teilnehmer übertragbar. Jedes Familienmitglied sammelt für sich.

Sofortbonus oder Gesundheitszuschuss: Sie möchten sich in diesem Jahr Ihren Sofortbonus auszahlen lassen? Und im nächsten Jahr lieber in Ihren Gesundheitszuschuss investieren? Gern! Sie können jedes Jahr einmalig neu entscheiden.

Kann ich Leistungen aus dem Gesundheitszuschuss bereits im Teilnahmejahr in Anspruch nehmen? Gern! Für die Inanspruchnahme des Gesundheitszuschusses können Sie Rechnungen aus dem Teilnahmejahr oder aus dem Folgejahr bei der hkk einreichen. Sobald wir Ihnen die Höhe Ihres Gesundheitszuschusses bestätigt haben, können Sie diesen einsetzen.

Teilnahmeerklärung

Melden Sie sich bequem online unter

hkk.de/bonusaktiv-anmeldung an.

Oder senden Sie die Teilnahmeerklärung per Post an die **hkk Krankenkasse, 28185 Bremen** zurück.

○ **Ja, ich bin aktiv und möchte am Bonusprogramm hkk bonusaktiv teilnehmen.**

Bitte schicken Sie mir einen hkk bonusaktiv-Pass zu.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail

Versichertennummer

○ **Bitte senden Sie mir für meine*n hkk-versicherte*n Ehe-/Lebenspartner*in auch einen hkk bonusaktiv-Pass zu.**

Name, Vorname

Geburtsdatum

Versichertennummer

○ **Bitte senden Sie mir für mein Kind/meine Kinder auch einen hkk bonusaktiv-Pass zu.**

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Hinweis: Ihre Daten werden gemäß Art. 6 DS-GVO und § 284 SGB V für Zwecke der Krankenversicherung gemäß und § 94 SGB XI für Zwecke der Pflegeversicherung verarbeitet. Mehr Infos zur Verarbeitung Ihrer Daten erhalten Sie unter **hkk.de/datenschutz**

So könnte Ihr Bonus aussehen

Beispiel 1: Familie Bremer

Mutter (38 Jahre)	Sofortbonus	Gesundheitszuschuss
• Zahnvorsorge	10 EUR	12,50 EUR
• Gesundheitsuntersuchung	10 EUR	12,50 EUR
• Krebsvorsorge Gebärmutterhalskrebs	10 EUR	12,50 EUR
• Fitness-Studio	10 EUR	12,50 EUR
• Präventionskurs	10 EUR	12,50 EUR
• Reiten im Reitverein	10 EUR	12,50 EUR
• Schutzimpfung (z. B. Grippeschutz)	5 EUR	6 EUR
• Schutzimpfung (z. B. Corona)	5 EUR	6 EUR
Gesamt:	**70 EUR**	**87 EUR**
Vater (42 Jahre)		
• Zahnvorsorge	10 EUR	12,50 EUR
• Gesundheitsuntersuchung	10 EUR	12,50 EUR
• Krebsvorsorge Hautkrebs	20 EUR	25 EUR
• Fitness-Studio	10 EUR	12,50 EUR
• Leistungsabzeichen des BDR	10 EUR	12,50 EUR
• Betriebssport	10 EUR	12,50 EUR
• Schutzimpfung (z. B. Grippeschutz)	5 EUR	6 EUR
Gesamt:	**75 EUR**	**93,50 EUR**
Tochter (7 Jahre)		
• Zahnvorsorge 1. Halbjahr	5 EUR	6 EUR
• Zahnvorsorge 2. Halbjahr	5 EUR	6 EUR
• Kinderuntersuchung U9	10 EUR	12,50 EUR
• Reiten im Reitverein	10 EUR	12,50 EUR
• DLRG-Schwimmabzeichen	10 EUR	12,50 EUR
• Leistungsabzeichen der Deutschen Reiterlichen Vereinigung	10 EUR	12,50 EUR
• Schutzimpfung (z. B. Masern)	5 EUR	6 EUR
Gesamt:	**55 EUR**	**68 EUR**
Sohn (Säugling)		
• Neugeborenen-Hörscreening	10 EUR	12,50 EUR
• Mukoviszidose-Neugeborenenscreening	10 EUR	12,50 EUR
• Sonographie der Hüften des Neugeborenen	10 EUR	12,50 EUR
• Erweitertes Neugeborenenscreening	10 EUR	12,50 EUR
• Schutzimpfung (Tetanus/Diphtherie/Pertussis)	5 EUR	6 EUR
• Schutzimpfung (Masern)	5 EUR	6 EUR
Gesamt:	**50 EUR**	**62 EUR**

Beispiel 2: Single (Mann, 23 Jahre)

Mann (23 Jahre)	Sofortbonus	Gesundheitszuschuss
• Zahnvorsorge	10 EUR	12,50 EUR
• Krebsvorsorgeuntersuchung Hautkrebs	20 EUR	25 EUR
• Schutzimpfung (z. B. Grippeschutz)	5 EUR	6 EUR
• Schutzimpfung (z. B. Corona)	5 EUR	6 EUR
• Aktives Mitglied in der Handballmannschaft im Sportverein	10 EUR	12,50 EUR
• Fitness-Studio	10 EUR	12,50 EUR
• Teilnahme an einem Volkslauf	10 EUR	12,50 EUR
• Deutsches Sportabzeichen (DOSB)	10 EUR	12,50 EUR
Gesamt:	**80 EUR**	**99,50 EUR**

Weil Sie es uns wert sind: Erhöhter Zuschuss für Fitness-Tracker

Sie haben im Teilnahmezeitraum zwei Aktivitäten aus dem Bereich Vorsorgebonus und drei Aktivitäten aus dem Bereich Aktivbonus erreicht? Dann können Sie Ihren Gesundheitszuschuss einmalig auf **bis zu 280 Euro** erhöhen, wenn Sie diesen für einen Fitness-Tracker einsetzen.

Der erhöhte Zuschuss kann ausschließlich für Fitness-Tracker genutzt werden und maximal in Höhe des Rechnungsbetrages.

Bilder: © Dominic Eichler Photography

Immer in Ihrer Nähe!

Überall, rund um die Uhr: hkk online

Auf **hkk.de** finden Sie alles zum Gesundbleiben, Gesundwerden und zu Ihrer Krankenversicherung.

Zu diesen Themen informiert auch der **hkk.de/newsletter** regelmäßig.

Über die **hkk Service-App** können Sie Ihre Anliegen schnell, sicher und komfortabel erledigen.

Auch unter **hkk.de/kontaktformular** sind wir gerne für Sie da.

Persönliche Beratung: hkk-Geschäftsstellen

Adressen, Öffnungszeiten und Telefonnummern finden Sie unter **hkk.de/kontakt**

Schnell und kompetent am Telefon: die hkk-Kundenberatung

Unter **0421–36550** bekommen Sie eine individuelle Beratung.

Kritik, Anregungen und Ihre Ideen nehmen wir gerne unter **0800–1455 255** (gebührenfrei) entgegen.

Per Fax erreichen Sie uns unter **0421–3655 3700**.

hkk Krankenkasse – Gesundheit gut versichert.
28185 Bremen

hkk.de

Mit dieser Information möchten wir Ihnen einen ersten Überblick über die Versicherungsleistungen geben. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Grundlage für den Versicherungsschutz der hkk sind die gültigen Satzungsbedingungen der Handelskrankenkasse (hkk) und der hkk-Pflegekasse.

Stand: Dezember 2025. Aktuelle Infos finden Sie auf **hkk.de**

hkk341491 (12/25)