

 **GUT ZU WISSEN**

## Mehr für mich

Zusatzleistungen wie Naturmedizin,  
Osteopathie, Reiseimpfungen  
und vieles mehr



Mehr als  
**1.000 €**  
für Zusatz-  
leistungen

# Starke Leistungen, und großer Beitragsvorteil

Die hkk Krankenkasse bietet Ihnen ein hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis und kompetenten, verlässlichen Service. Überzeugen Sie sich selbst:

## Günstiger versichert

Mit 2,59 Prozent Zusatzbeitrag (Arbeitnehmeranteil 1,295 Prozent) ist die hkk eine der günstigsten Krankenkassen Deutschlands. Im Vergleich zu teuren Kassen, die bis zu 4,39 Prozent Zusatzbeitrag verlangen, sparen Sie als hkk-Kunde bei einem monatlichen Bruttoeinkommen von 3.000 Euro pro Jahr 324 Euro. Verdienen Sie 5.812,50 Euro oder mehr, sind es sogar 627,72 Euro. Ihr Arbeitgeber übernimmt die andere Hälfte des Zusatzbeitrags und spart noch einmal dasselbe. Selbstständige zahlen meist den vollen Zusatzbeitrag und sparen dann das Doppelte, also bis zu 1.255,50 Euro.

## Attraktive Zusatzleistungen

Auch der Leistungsvergleich lohnt sich: Naturmedizin, Zahngesundheit, Schutz- und Reiseimpfungen, Vorsorge, Gesundheitskurse oder Mehrleistungen bei Schwangerschaft – die hkk übernimmt die Kosten für zahlreiche Extras. Der Gesamtwert je Versicherten beträgt mehr als 1.000 Euro jährlich.

Das Bonusprogramm hkk bonusaktiv belohnt Ihre Gesundheitsaktivitäten mit einem Sofortbonus oder einem Gesundheitszuschuss – Sie haben die Wahl.

## Sicherer Gesundheitsschutz

Die 1904 in Bremen gegründete Handelskrankenkasse gehört zum Verband der Ersatzkassen (vdek). Das vorteilhafte Preis-Leistungs-Verhältnis wird durch eine über Jahrzehnte gewachsene Finanzstärke und durch Verwaltungskosten ermöglicht, die mehr als 30 Prozent unter dem Branchendurchschnitt liegen.

## Service und Kompetenz

Die hkk ist rund um die Uhr für Sie da: auf hkk.de, in der Service-App, am Telefon und darüber hinaus in 9 Geschäftsstellen sowie mehr als 2.100 Servicepunkten unseres Kooperationspartners LVM Versicherung.

## Mehr Infos auf hkk.de

# Extras, die Sie sich gönnen können:

Bei der hkk sind in Ihren Mitgliedsbeiträgen zahlreiche Zusatzleistungen enthalten, die über den gesetzlichen Standard weit hinausgehen:



## NATURARZNEIMITTEL

Alternative Arzneien können als Ergänzung zur schulmedizinischen Behandlung helfen, schneller wieder gesund zu werden. Darum übernimmt die hkk 100 Prozent der ärztlich verordneten apothekenpflichtigen Arzneimittel aus den Bereichen Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie. Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent, jährlich maximal 100 Euro**





## OSTEOPATHIE

Osteopathie regt durch sanfte Handgriffe und manuelle Techniken die Selbstheilungskräfte des Körpers an. Das kann Rückenschmerzen, Verstauchungen, Kopfschmerzen oder Menstruationsbeschwerden lindern. Auch dauerschreienden Babys kann dieser Ansatz helfen. Voraussetzung für einen Kostenzuschuss der hkk ist eine ärztliche Verordnung. Die behandelnde Osteopathin bzw. der behandelnde Osteopath muss Mitglied in einem Berufsverband sein oder die entsprechenden Voraussetzungen erfüllen.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, bis zu 4 x jährlich, maximal 40 Euro je Behandlung, insgesamt maximal 160 Euro



## SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG

Diese Untersuchung unterstützt Sie dabei, eine für Sie passende Sportart mit geringen orthopädischen und Herz-Kreislauf-Risiken auszuwählen. Nach einer Basisuntersuchung können je nach Ergebnis weitere Untersuchungen wie etwa ein Belastungs-EKG oder eine Lungenfunktionsprüfung folgen. Die hkk erstattet die Kosten für diese Untersuchung, wenn sie durch eine Ärztin bzw. einen Arzt mit Kassenzulassung und der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ durchgeführt wird.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, alle 2 Jahre bis zu 70 Euro für die Erstuntersuchung oder 140 Euro für beides, Erst- und Folgeuntersuchung



## HAUTKREBS-SCREENING

Beim Hautkrebs-Screening nimmt Ihre Ärztin oder Ihr Arzt eine visuelle Inspektion der Haut vor, um krankhafte Veränderungen auszuschließen. Ab 35 Jahren wird diese Untersuchung als gesetzliche Leistung über die Versichertenkarte abgerechnet. Die hkk bezuschusst das Hautkrebs-Screening schon für Versicherte ab 18 Jahren bei einem Arzt mit Kassenzulassung.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, alle 2 Jahre, maximal 100 Euro



## SCHUTZ- UND REISEIMPFUNGEN

Neben den Kosten für Impfungen nach der Schutzimpfungs-Richtlinie übernimmt die hkk für Sie 100 Prozent der Kosten für bestimmte weitere Schutzimpfungen. Dazu zählen unter anderem Impfungen gegen Grippe und Masern für alle Versicherten, die HPV-Impfung (Humane Papillomviren) für Versicherte ab 18 Jahren bis zur Vollendung des 26. Lebensjahres sowie die Meningokokken-Typ-B-Impfung ab 5 Jahren bis zur Vollendung des 6. Lebensjahres.

Darüber hinaus erstattet die hkk vollständig die Kosten für empfohlene Reiseimpfungen gemäß den Richtlinien der Ständigen Impfkommission (STIKO) – z. B. gegen Chikungunya, Typhus, Gelbfieber, Cholera, Hepatitis A und B, Tollwut und FSME – sowie für die medikamentöse Malariaprophylaxe. Eine vollständige Übersicht finden Sie auf der Website des Robert Koch-Instituts: **rki.de**

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**



## GESUNDHEITSUNTERSUCHUNG CHECK-UP

Ab 35 Jahren können Sie sich als hkk-Versicherte oder -Versicherter alle drei Jahre kostenlos durchchecken lassen. Dazu gehören auch Laboruntersuchungen von Blut und Urin. Ihre Ärztin oder Ihr Arzt bespricht mit Ihnen die Ergebnisse, klärt über mögliche Risiken auf und empfiehlt passende Maßnahmen zur Vorbeugung – für Ihre langfristige Gesundheit.

Über den gesetzlichen Rahmen hinaus übernimmt die hkk für 18- bis 34-jährige Versicherte einmalig die Kosten für die Gesundheitsuntersuchung (bei einer Vertragsärztin bzw. einem Vertragsarzt) bis maximal 100 Euro.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, ab 35 Jahren alle 3 Jahre, maximal 100 Euro, bzw. zwischen 18 und 34 Jahren einmalig



## KÜNSTLICHE BEFRUCHTUNG

Viele Paare können sich ihren Kinderwunsch nur mit Hilfe künstlicher Befruchtung erfüllen. Sind die gesetzlichen Vorgaben – vor allem Höchstalter, Ehe, medizinische Faktoren – erfüllt, übernimmt die hkk bis zu 50 Prozent der Gesamtkosten. Sie werden als gesetzliche Leistung über die Versicherungskarte abgerechnet.

Als Zusatzleistung erhalten Ehepaare nicht nur die Hälfte der Leistungskosten, sondern 200 Euro je Behandlungsversuch und hkk-versichertem Partner extra, jedoch nicht mehr als die dem Versicherten tatsächlich entstandenen Kosten, und zwar für bis zu drei Behandlungen. Das gilt für alle mit dem Behandlungsplan genehmigten Leistungen und senkt Ihren privat zu zahlenden Anteil.

Bund und Länder zahlen gegebenenfalls weitere Zuschüsse zur künstlichen Befruchtung. Ob und wie Sie davon profitieren können, erfahren Sie auf dem „Informationsportal Kinderwunsch“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent, bis zu 200 Euro je Versuch und hkk-versicherten Ehegatten, maximal 3 Behandlungen**



## ZUSÄTZLICHE LEISTUNGEN BEI SCHWANGERSCHAFT

Eine gute Vorsorge schenkt werdenden Eltern Sicherheit und nimmt viele Sorgen. Über die gesetzlichen Leistungen hinaus unterstützt die hkk Sie mit attraktiven Zusatzleistungen rund um die Schwangerschaft. So übernehmen wir von der 37. bis zur 42. Schwangerschaftswoche die Kosten für die ständige Rufbereitschaft einer Hebamme mit Kassenzulassung. Für diese zusätzlichen Vorsorgeangebote steht Ihnen ein Budget von bis zu 300 Euro zur Verfügung – 80 Prozent der Kosten werden jeweils übernommen. Mehr Informationen finden Sie unter **[hkk.de/schwangerschaft](https://www.hkk.de/schwangerschaft)**

→ **Kostenerstattung: 80 Prozent, maximal 300 Euro**



## GESUNDHEITSKURSE VOR ORT

Besser als gesund zu werden, ist gesund zu bleiben: Wir unterstützen Sie dabei, Ihre persönlichen Gesundheitsziele zu erreichen.

Als Zusatzleistung übernehmen wir für bundesweit angebotene Kurse 80 Prozent der Kosten, wenn sie den einheitlichen Qualitätsrichtlinien der Krankenkassen entsprechen und in der Zentralen Prüfstelle für Prävention gelistet sind.

→ **Kostenerstattung: 80 Prozent pro Kurs, bis zu 2x pro Jahr, maximal 100 Euro, insgesamt jährlich maximal 200 Euro**

Mehr Infos und aktuelle Kurse auf [hkk.de/gesundheitskurse](https://www.hkk.de/gesundheitskurse)



## ONLINE-GESUNDHEITSKURSE

Die hkk bietet Ihnen mehrwöchige, zertifizierte Online-Gesundheitskurse in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung, Raucherentwöhnung und Schlaf an. Das Beste daran: Für Sie als hkk-Kundin oder hkk-Kunde entfällt die Teilnahmegebühr für alle zertifizierten Online-Gesundheitskurse unserer Kooperationspartnerinnen und -partner vollständig.

Mehr Informationen finden Sie unter [hkk.de/online-kurse](https://www.hkk.de/online-kurse)





### Machen Sie mehr aus Ihrer Gesundheit

Ihre Gesundheit ist Ihr wertvollstes Gut – die hkk unterstützt Sie dabei, sie zu bewahren. Mit unserem Bonusprogramm bonusaktiv profitieren Sie direkt von Ihrem Engagement. Reichen Sie einfach Ihren Bonuspass bei der hkk ein und entscheiden Sie, ob Sie lieber einen Sofortbonus oder einen Gesundheitszuschuss erhalten möchten.

- **Sofortbonus:** Schon ab der ersten Aktivität erstatten wir Ihnen nach der Einreichung Ihres Bonuspasses Geld auf Ihr Konto. Die Höhe richtet sich nach Ihren nachgewiesenen Aktivitäten – alle Details finden Sie in Ihrem Bonuspass.
- **Gesundheitszuschuss:** Je nach Anzahl Ihrer bestätigten Aktivitäten stellen wir Ihnen nach Einreichung des Bonuspasses einen Zuschuss bereit, den Sie für zusätzliche Gesundheitsleistungen einsetzen können – z. B. für professionelle Zahnreinigungen, Naturmedizin, Sehhilfen und vieles mehr.
- **Zweckgebundener Gesundheitszuschuss:** Nehmen Sie in einem vorgegebenen Zeitraum an einer bestimmten Anzahl von Aktivitäten teil, erhalten Sie für den Kauf eines Fitness-trackers einen einmaligen Zuschuss von bis zu 280 Euro.





## ARZTTERMIN-SERVICE

Welche Fachärztin oder welcher Facharzt ist die richtige Wahl? Und ist es wirklich vertretbar, so lange auf einen Termin zu warten?

Mit dem kostenlosen hkk Arzttermin-Service erhalten Sie schnelle und kompetente Unterstützung: Geschultes Fachpersonal bewertet Ihre Situation, organisiert Arzttermine oder vermittelt Ihnen einen passenden Ersttermin bei einer Expertin oder einem Experten in Ihrer Nähe. Rund um die Uhr – **an 365 Tagen im Jahr** – erreichbar in der **hkk Service-App**.



## MEDIZINISCHE BERATUNGSHOTLINE hkk med

Haben Sie Fragen zu Nebenwirkungen bestimmter Medikamente? Möchten Sie mehr über Rückengesundheit erfahren oder sich über eine Diagnose informieren? Die Fach- und Zahnärzte, Apotheker und Krankenpfleger von hkk med stehen Ihnen rund um die Uhr – 24 Stunden täglich, 7 Tage die Woche – zur Seite. Online unter **hkk.de/hkkmed** oder telefonisch kostenlos unter **0800-2555 445**.

Nutzen Sie auch unsere medizinische Videosprechstunde: Machen Sie Ihr Wohnzimmer zum Sprechzimmer und klären Sie Ihre Fragen bequem per Videokonferenz mit einer Fachärztin oder einem Facharzt. Termine können Sie montags bis freitags zwischen 8 und 20 Uhr online unter **hkk.de/videosprechstunde** vereinbaren.

# Immer in Ihrer Nähe!



## Überall, rund um die Uhr: hkk online

Auf **hkk.de** finden Sie alles zum Gesundbleiben, Gesundwerden und zu Ihrer Krankenversicherung.

Zu diesen Themen informiert auch der **hkk.de/newsletter** regelmäßig.

Über die **hkk Service-App** können Sie Ihre Anliegen schnell, sicher und komfortabel erledigen.

Auch unter **hkk.de/kontaktformular** sind wir gerne für Sie da.



## Persönliche Beratung: hkk-Geschäftsstellen

Adressen, Öffnungszeiten und Telefonnummern finden Sie unter **hkk.de/kontakt**.



## Schnell und kompetent am Telefon: die hkk-Kundenberatung

Unter **0421-36550** bekommen Sie eine individuelle Beratung.

Kritik, Anregungen und Ihre Ideen nehmen wir gerne unter **0800-1455 255** (gebührenfrei) entgegen.

Per Fax erreichen Sie uns unter **0421-3655 3700**.

hkk Krankenkasse – Gesundheit gut versichert.  
28185 Bremen

**hkk.de**



Mit dieser Information möchten wir Ihnen einen ersten Überblick über die Versicherungsleistungen geben. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Grundlage für den Versicherungsschutz der hkk sind die gültigen Satzungsbedingungen der Handelskrankenkasse (hkk) und der hkk-Pflegekasse.