

 **GUT ZU WISSEN**

Mehr für mich

Zusatzleistungen wie Naturmedizin,
Osteopathie, Reiseimpfungen
und vieles mehr



Mehr als
1.000 €
für Zusatz-
leistungen

Starke Leistungen, und großer Beitragsvorteil

Die hkk Krankenkasse bietet Ihnen ein herausragendes Preis-Leistungs-Verhältnis und kompetenten, verlässlichen Service. Überzeugen Sie sich selbst:

Günstiger versichert

Mit nur 2,19 Prozent Zusatzbeitrag (Arbeitnehmeranteil 1,095 Prozent) ist die hkk eine der günstigsten Krankenkassen Deutschlands. Im Vergleich zu teuren Kassen, die bis zu 4,40 % Zusatzbeitrag verlangen, sparen Sie als hkk-Kunde bei einem monatlichen Bruttoeinkommen von 3.000 € 397,80 € pro Jahr. Verdienen Sie 5.512,50 € oder mehr, sind es sogar 731,04 €. Ihr Arbeitgeber übernimmt die andere Hälfte des Zusatzbeitrags und spart noch einmal das selbe. Selbstständige zahlen meist den vollen Zusatzbeitrag und sparen dann auch das Doppelte, also bis zu 1.461,96 Euro.

Attraktive Zusatzleistungen

Auch der Leistungsvergleich lohnt sich: Naturmedizin, Zahngesundheit, Schutz- und Reiseimpfungen, Vorsorge, Gesundheitskurse oder Mehrleistungen bei Schwangerschaft – die hkk übernimmt die Kosten für zahlreiche Extras. Ihr Gesamtwert je Versicherten beträgt mehr als 1.000 Euro jährlich.

Das Bonusprogramm hkk bonusaktiv belohnt Ihre Gesundheitsaktivitäten mit einem Sofortbonus oder einem Gesundheitszuschuss - Sie haben die Wahl.

Sicherer Gesundheitsschutz

Die 1904 in Bremen gegründete Handelskrankenkasse gehört zum Verband der Ersatzkassen (vdek). Das vorteilhafte Preis-Leistungs-Verhältnis wird durch eine über Jahrzehnte gewachsene Finanzstärke und durch Verwaltungskosten ermöglicht, die mehr als 30 Prozent unter dem Branchendurchschnitt liegen.

Service und Kompetenz

Die hkk ist rund um die Uhr für Sie da: auf hkk.de, in der Service-App, am Telefon und darüber hinaus in 12 Geschäftsstellen sowie mehr als 2.100 Servicepunkten unseres Kooperationspartners LVM Versicherung.

Mehr Infos auf hkk.de

Extras, die Sie sich gönnen können:

Bei der hkk sind in Ihren Mitgliedsbeiträgen zahlreiche Zusatzleistungen enthalten, die über den gesetzlichen Standard weit hinausgehen:



NATURARZNEIMITTEL

Alternative Arzneien können als Ergänzung zur schulmedizinischen Behandlung helfen, schneller wieder gesund zu werden. Darum übernimmt die hkk 100 Prozent der ärztlich verordneten apothekenpflichtigen Arzneimittel aus den Bereichen Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie. Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, jährlich maximal 100 Euro





OSTEOPATHIE

Osteopathie regt durch sanfte Handgriffe und manuelle Techniken die Selbstheilungskräfte des Körpers an. Das kann Rückenschmerzen, Verstauchungen, Kopfschmerzen oder Menstruationsbeschwerden lindern. Auch dauerschreienden Babys kann dieser Ansatz helfen. Voraussetzung für einen Kostenzuschuss der hkk ist eine ärztliche Verordnung. Die behandelnde Osteopathin bzw. der behandelnde Osteopath muss Mitglied in einem Berufsverband sein oder die entsprechenden Voraussetzungen erfüllen.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, bis zu 4 x jährlich maximal 40 Euro je Behandlung, insgesamt maximal 160 Euro



SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG

Diese Untersuchung unterstützt Sie dabei, eine für Sie passende Sportart mit geringen orthopädischen und Herz-Kreislauf-Risiken auszuwählen. Nach einer Basisuntersuchung können je nach Ergebnis weitere Untersuchungen wie etwa ein Belastungs-EKG oder eine Lungenfunktionsprüfung folgen. Die hkk erstattet die Kosten für diese Untersuchung, wenn sie durch eine Ärztin bzw. einen Arzt mit Kassenzulassung und der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ durchgeführt wird.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, alle 2 Jahre bis zu 70 Euro für die Erstuntersuchung oder 140 Euro für beides, Erst- und Folgeuntersuchung



HAUTKREBS-SCREENING

Beim Hautkrebs-Screening nimmt Ihre Ärztin oder Ihr Arzt eine visuelle Inspektion der Haut vor, um krankhafte Veränderungen auszuschließen. Ab 35 Jahren wird diese Untersuchung als gesetzliche Leistung über die Versichertenkarte abgerechnet. Die hkk bezuschusst das Hautkrebs-Screening schon für Versicherte ab 18 Jahren bei einem Arzt mit Kassenzulassung.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, alle 2 Jahre, maximal 100 Euro



SCHUTZ- UND REISEIMPFUNGEN

Die hkk übernimmt die Kosten für alle von der Ständigen Impfkommission (STIKO) am Robert Koch-Institut (RKI) für Deutschland empfohlenen Impfungen. Sie werden als gesetzliche Leistungen über die Versichertenkarte abgerechnet.

Außerdem übernimmt die hkk als Zusatzleistung 100 Prozent des Rechnungsbetrags für zusätzliche Schutz- und Reiseimpfungen bei einem Arzt mit Kassenzulassung. Dazu gehören die Impfungen gegen Grippe und Masern für alle Versicherten sowie die Impfung gegen humane Papillomviren bei Versicherten ab 18 Jahren bis zur Vollendung des 26. Lebensjahres. Zu den klassischen Reiseimpfungen zählen u. a. Impfungen gegen Typhus, Gelbfieber, Cholera, Hepatitis A und B, Tollwut und FSME sowie die medikamentöse Malariaphylaxe. Eine Übersicht über die STIKO-Empfehlungen finden Sie auf der Website des Robert Koch-Instituts, unter [rki.de](https://www.rki.de)

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**



GESUNDHEITSUNTERSUCHUNG CHECK-UP

Ab dem Alter von 35 Jahren können Sie die Untersuchung alle drei Jahre in Anspruch nehmen. Zwischen dem 18. und dem 35. Lebensjahr haben Sie als gesetzlich Krankenversicherter lediglich einmalig Anspruch auf den Gesundheits-Check. Dazu gehören u. a. Labortests von Blut und Urin. Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt berät Sie zu Risiken und sinnvollen Vorbeugemaßnahmen.

Über den gesetzlichen Rahmen hinaus übernimmt die hkk auch für 18- bis 34-jährige Versicherte alle drei Jahre die Kosten (von einem Vertragsarzt bzw. Vertragsärztin) für die Gesundheitsuntersuchung bis maximal 100,00 Euro.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent, für 18- bis 34-jährige Versicherte, alle 3 Jahre, maximal 100 Euro**



KÜNSTLICHE BEFRUCHTUNG

Viele Paare können sich ihren Kinderwunsch nur mit Hilfe künstlicher Befruchtung erfüllen. Sind die gesetzlichen Vorgaben – vor allem Höchstalter, Ehe, medizinische Faktoren – erfüllt, übernimmt die hkk bis zu 50 Prozent der Gesamtkosten. Sie werden als gesetzliche Leistung über die Versicherungskarte abgerechnet.

Als Zusatzleistung erhalten Ehepaare nicht nur die Hälfte der Leistungskosten, sondern 200 Euro je Behandlungsversuch und hkk-versichertem Partner extra, jedoch nicht mehr als die dem Versicherten tatsächlich entstandenen Kosten, und zwar für bis zu drei Behandlungen. Das gilt für alle mit dem Behandlungsplan genehmigten Leistungen und senkt Ihren privat zu zahlenden Anteil.

Bund und Länder zahlen gegebenenfalls weitere Zuschüsse zur künstlichen Befruchtung. Ob und wie Sie davon profitieren können, erfahren Sie auf dem „Informationsportal Kinderwunsch“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent, bis zu 200 Euro je Versuch und hkk-versicherten Ehegatten, maximal 3 Behandlungen**



ZUSÄTZLICHE LEISTUNGEN BEI SCHWANGERSCHAFT

Eine gute Vorsorge kann werdenden Eltern viele Bedenken nehmen. Über die umfassenden gesetzlichen Leistungen hinaus bezuschussen wir zahlreiche zusätzliche Vorsorgebausteine rund um die Schwangerschaft. Darüber hinaus übernehmen wir von der 38. bis 42. Schwangerschaftswoche die Kosten für die ständige Rufbereitschaft einer Hebamme mit Kassenzulassung. Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Suche nach einer geeigneten Hebamme. So können Sie sich über unsere umfassenden gesetzlichen Leistungen hinaus rundum sicher fühlen, verbleibende Risiken weiter minimieren und Ihrem Familienzuwachs entspannt entgegensehen.

→ **Kostenerstattung: 80 Prozent, maximal 300 Euro**



GESUNDHEITSKURSE

Besser, als gesund zu werden, ist, gesund zu bleiben: Bringen Sie Ihren Körper in Bewegung, ernähren Sie sich bewusster und lernen Sie, berufliche wie private Herausforderungen leichter zu bewältigen.

Als Zusatzleistung übernehmen wir für bundesweit angebotene Kurse 80 Prozent der Kosten, wenn sie den einheitlichen Qualitätsrichtlinien der Krankenkassen entsprechen und in der Zentralen Prüfstelle für Prävention gelistet sind.

→ **Kostenerstattung: 80 Prozent pro Kurs, bis zu 2x maximal 100 Euro, insgesamt jährlich maximal 200 Euro**

Mehr Infos und aktuelle Kurse auf [hkk.de/gesundheitskurse](https://www.hkk.de/gesundheitskurse)



Online-Gesundheitskurse

Wir bieten Ihnen mehrwöchige, qualitätsgeprüfte und auf Ihr persönliches Gesundheitsziel zugeschnittene Online-Kurse zu Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung und Rauchentwöhnung an. Für Sie als hkk-Kundin bzw. -Kunde entfällt die Teilnahmegebühr für alle zertifizierten Online-Gesundheitskurse. Mehr dazu unter [hkk.de/online-kurse](https://www.hkk.de/online-kurse)





Machen Sie mehr aus Ihrer Gesundheit

Ihre Gesundheit ist Ihr teuerstes Gut. Um sie lange zu erhalten, bietet Ihnen die hkk das Bonusprogramm „bonusaktiv“, das sich auszahlt. Wenn Sie Ihren Bonuspass bei der hkk einreichen, können Sie zwischen der Auszahlung eines Sofortbonus oder einem Gesundheitszuschuss wählen.

Der Sofortbonus: Schon ab der 1. Aktivität erstatten wir Ihnen nach der Einreichung Ihres Bonuspasses Geld auf Ihr Konto. Die Bonushöhe richtet sich nach den nachgewiesenen Aktivitäten. Die Höhe des jeweiligen Bonus können Sie Ihrem Bonuspass entnehmen.

Der Gesundheitszuschuss: Nach Einreichung des Bonuspasses stellen wir Ihnen je nach Anzahl der quittierten Aktivitäten einen Gesundheitszuschuss zur Verfügung, den Sie für zusätzliche Extraleistungen nutzen können. Zum Beispiel für professionelle Zahnreinigung, Naturmedizin, Sehhilfen und vieles mehr.

Der zweckgebundene Gesundheitszuschuss: Haben Sie im Teilnahmezeitraum an einer bestimmten Anzahl von Aktivitäten teilgenommen, erhalten Sie für den Kauf eines Fitnesstrackers einen einmaligen Zuschuss von bis zu 280 Euro.



Mehr dazu unter [hkk.de/bonusaktiv](https://www.hkk.de/bonusaktiv)



ARZTTERMIN-SERVICE

Welche Fachärztin bzw. welcher Facharzt ist der richtige für Sie? Kann der Behandlungstermin wirklich so lange warten? Beim kostenlosen hkk Arzttermin-Service schätzt Fachpersonal Ihre Situation ein, organisiert Arzttermine oder einen Ersttermin beim Experten in der Nähe.

Rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr erreichbar in unserer hkk Service-App.



MEDIZINISCHE BERATUNGSHOTLINE hkk med

Sie haben Fragen zu Nebenwirkungen? Sie möchten mehr über Bluthochdruck oder eine bestimmte Diagnose erfahren? Unser hkk Expertenteam aus Fachärzten, Zahnärzten, Apothekern und Krankenpflegern beantwortet persönlich Ihre Fragen. Exklusiv für hkk-Mitglieder, rund um die Uhr, an jedem Tag – unter der kostenlosen Telefonnummer **0800 - 2555 445** oder auf **hkk.de/hkkmed**

Oder Sie nutzen unser Angebot der medizinischen Videosprechstunde! Machen Sie Ihr Wohnzimmer zum Sprechzimmer und besprechen Sie Ihre medizinischen Fragen per Videokonferenz mit einem Facharzt. Einfach unter **hkk.de/videosprechstunde** einen Termin vereinbaren, montags bis freitags zwischen 8 und 20 Uhr.

Immer in Ihrer Nähe!

Überall, rund um die Uhr: hkk online



Auf **hkk.de** finden Sie alles zum Gesundbleiben, Gesundwerden und zu Ihrer Krankenversicherung.

Zu diesen Themen informiert auch der **hkk.de/newsletter** regelmäßig.

Über die **hkk Service-App** können Sie Ihre Anliegen schnell, sicher und komfortabel erledigen.

Auch unter **info@hkk.de** sind wir gerne für Sie da.

Schnell und kompetent am Telefon: die hkk-Kundenberatung



Unter **0421-36550** und **0800-2555 444** (gebührenfrei) bekommen Sie eine individuelle Beratung.

Kritik, Anregungen und Ihre Ideen nehmen wir gerne unter **0800-1455 255** (gebührenfrei) entgegen.

Per Fax erreichen Sie uns unter **0421-3655 3700**.

Persönliche Beratung: hkk-Geschäftsstellen und -Servicepunkte



Adressen, Öffnungszeiten und Telefonnummern finden Sie unter **hkk.de/kontakt**

In den hkk-Servicepunkten unseres Partners, der LVM Versicherung, erhalten Sie u. a. Infos zu attraktiven Zusatzversicherungen.

hkk Krankenkasse – Gesundheit gut versichert.
28185 Bremen

hkk.de



Mit dieser Information möchten wir Ihnen einen ersten Überblick über die Versicherungsleistungen geben. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Grundlage für den Versicherungsschutz der hkk sind die gültigen Satzungsbedingungen der Handelskrankenkasse (hkk) und der hkk-Pflegekasse.

Stand: Januar 2025. Aktuelle Infos finden Sie auf **hkk.de**

hkk84411 (01/25)