



Die hkk Krankenkasse
wünscht allen Kindern

VIEL SPASS BEIM LÖSEN DER AUFGABEN!



ANLEITUNG

In den nächsten Tagen machen wir eine kleine Reise durch die Welt der Lebensmittel wie Fleisch, Fisch, Obst, Gemüse und Getränke.

Wir entdecken und erleben gemeinsam Gesundes und Leckeres zu essen. Unser Ernährungs-Einmaleins lässt dich zum echten Experten werden. Du erfährst, was für deine Gesundheit gut ist.

12 Aufgaben, die wir zusammen lösen werden.

Für jede erledigte Aufgabe bekommst du einen Sticker, um diesen auf das fertige Blatt zu kleben. Du hängelst dich von Aufgabe zu Aufgabe und wirst zum kleinen Meister. Hast du alle Lebensmittel-Rätsel gelöst, bekommst du sogar eine Experten-Urkunde!

Schnapp dir Buntstifte, Schere, Kleber und Papier und leg los!

Welche Brotdose gehört zu welchem Kind?

AUFGABE 1

Folge den Linien zu den Kindern und beschrifte die Brotdosen mit dem richtigen Namen. Kleiner Tipp: Nicht jedes Kind hat eine Brotdose.

Brot-dose von: Brot-dose von: Brot-dose von: Brot-dose von: Brot-dose von:

Anne Max Elif Ben Ida Yuri

AUFGABE 1

Pflanze Kresse für das Frühstück an.

AUFGABE 9

Was sind denn Frühstücksbrot? Das sieht li...

Viel Spaß beim

ERNÄHRUNGS-EINMALEINS

Du brauchst:

- ein Stückchen Watte
- die Eierschale von einem geköpften Frühstücksei
- ein paar Kressesamen
- eine Sprühflasche
- ein Wasserfesten Stift

1. Schiebe die Watte vorsichtig mit einem Finger in die Eierschale.
2. Streue ein paar Kressesamen auf die Watte.
3. Besprühe die Samen mit Wasser. Nicht zu feucht, nicht zu trocken.
4. Male ein witziges Gesicht auf die Eierschale.
5. Nach 3 Tagen siehst du schon, wie die Kresse wächst. Wenn sie über den Eierkopf ragt, kannst du sie abschneiden und über dein Frühstücksbrot streuen.
6. Stell den Eierkopf in einem Eierbecher oder -Karton auf eine sonnige Fensterbank und halte die Watte jeden Tag feucht.

AUFGABE 9

