

 FIT & AKTIV

Auf Kurs für ein gesundes Leben

Aktiv sein lohnt sich – Sie haben die Wahl

Nichts ist so wertvoll wie Ihre Gesundheit

Ihre Gesundheit ist uns wichtig, denn körperliches und seelisches Wohlbefinden ist die Basis für eine hohe Lebensqualität. Damit es Ihnen gut geht, unterstützen wir Ihr Engagement. Das ganze Jahr über können Sie ein umfangreiches Angebot aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung und Stressbewältigung bundesweit nutzen.

Wir fördern alle Kurse, die von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ zertifiziert sind und damit den Qualitätskriterien entsprechen.

Eine aktuelle Übersicht finden Sie jederzeit unter hkk.de/gesundheitskurse-deutschlandweit

So funktioniert es:

- Sie geben Ihre Postleitzahl ins erste Suchfeld ein und wählen einen Radius aus.
- Grenzen Sie das Ergebnis mit der Wahl eines Themenbereiches ein.
- Wählen Sie Ihren Kurs aus und melden Sie sich direkt beim Anbieter an.

Qualität der Sie vertrauen können



Besuchen Sie uns auch auf:



facebook.de/krankenkasse.hkk



xing.com/companies/hkkkrankenkasse

Persönliche Beratung
in den hkk-Geschäftsstellen.
Alle Infos unter
hkk.de/geschaeftsstellen

Telefonische Beratung
unter **0421 - 36550** und
0800 - 2555 444

Online immer für Sie da
auf hkk.de und
über info@hkk.de

Stand: April 2022
Aktuelle Infos finden
Sie auf hkk.de

Mit dieser Information möchten wir Ihnen einen ersten Überblick über die Versicherungsleistungen geben. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Grundlage für den Versicherungsschutz der hkk sind die gültigen Satzungsbedingungen der Handelskrankenkasse (hkk) und der hkk-Pflegekasse.

Bildnachweis: © andhal / getty images