

BGM Partnerprofil

Stefan Dubenkrop,
Dipl.-Psych.



Trainerprofil

GRUND UND ZUSATZAUSBILDUNGEN

- Diplompsychologe
- Moderationstechniken Meta-Plan
- Curriculum AT /PR
Stressbewältigung
- Führungskräftetrainings
- Lizensierter Fitnesstrainer



- Dipl.-Psych. seit '92 Note: sehr gut
- Mitbegründer des *Zentrums für Organisationsberatung und Gesundheitsförderung* am Institut der Psychologie für Gesundheit, Universität Bremen, Prof. Thomas Kieselbach
- 92-94 Projektleitung Airport Bremen BGM
- 92-94 Dozent am Zentrum für Sozialpolitik, Bremen
- 93-96 Dozent für AOK Magdeburg
 - Schulprojekt in Kooperation mit Prof. Paulus
 - Personalentwicklung BGM
- 92- 98 VHS Bremen Dozent
 - Stressbewältigung und AT/PR
- 98- Dozent der Hochschule für öffentliche Verwaltung Bremen
 - Stressbewältigung für den gehobenen feuerwehr-technischen Dienst.
- 98-2002 Team MA Gesundheit hkk
- 02-06 Leiter Team Gesundheit hkk
- 06-24 Gesundheitsreferent hkk
- 24-25 Freiberuflich/Selbständige Tätigkeiten für
 - Region Hannover
 - BGF Koordinierungsstellen Nds.
 - BGF Koordinierungsstelle HB
 - Klinikum Links der Weser
 - Bremer Heimstiftung
 - St. Joseph Stift Bremen

- **BETRIEBLICHES
GESUNDHEITSMANAGEMENT**
- **MODERATION**
- **MEDIATION**
- **PSYCHOLOGISCHE KRISENBERATUNG**
- **FÜHRUNGSKRÄFTE- UND
TEAMENTWICKLUNGSTRAINING**
- **COACHING**
- **RESILIENZTRAINING**
- **MULTIMODALE STRESSBEWÄLTIGUNG**
- **ENTSPANNUNGSTECHNIKEN**
- **PROGRESSIVE RELAXATION**
- **AUTOGENES TRAINING**
- **FITNESS-COACHING**



Tätigkeitsbeispiele

- Betreuung des St.Joseph Stift Bremen: In mehr als 10 jähriger Betreuung und Durchführung von Führungskräfte Trainings gewann das Stift 2023 den 1. Preis des BGW als bundesweit beste Klinik im BGM und Arbeitsschutz
- Führungskräfte Trainings für das Klinikum Links der Weser/Bremen
- Führungskräfte Trainings für Performa Nord/Bremen –prämiert in *Unternehmen unternehmen Gesundheit*
- Aufbau Kooperation mit dem Landesinstitut Schule (LIS) Bremen Projekt.: *Ausweg gesucht* wurde ebenfalls bundesweit prämiert.



KONTAKT UND ANGEBOT



STEFAN DUBENKROP

Dipl.-Psych.



BIGesunheitsmanagement

+4917641554348

BIG@smart.ms

WICHTIG FÜR UNTERNEHMEN:
Nennen Sie bei Ihrer Anfrage das
Stichwort „hkk“, damit unser Partner die
Anfrage zuordnen kann.
Alle Schritte sind auf der nächsten Folie
beschrieben.

Wenn Sie Maßnahmen planen, gehen Sie wie folgt vor:

- 1.** Sie gehen auf Dozent:innen aus dem hkk Netzwerk zu und fragen ein Angebot für die gewünschte Maßnahme an (oder auch bei jedem anderen Dienstleister Ihrer Wahl).
Beziehen Sie sich bei Ihrer Anfrage auf das Stichwort „hkk“
- 2.** Der:die Dienstleister:in erstellt ein Angebot und ein Konzept.
- 3.** Sie legen Ihre:er hkk Ansprechpartner:in das Angebot und Konzept vor.
- 4.** Die hkk prüft es zur Freigabe.
- 5.** Die hkk gibt eine Rückmeldung bzw. Freigabe zum Angebot an Sie und den:die Dienstleister:in
- 6.** Absprachen finden zwischen Ihnen und dem:der Dienstleister:in statt.
- 7.** Maßnahme wird durchgeführt.
- 8.** Der:die Dienstleister:in stellt eine Rechnung an Sie, die Sie bezahlen.
- 9.** Sie stellen eine Rechnung als Erstattung im Rahmen der NBL/BGM-Kooperation an die hkk.
- 10.** Die hkk erstattet Ihnen die Kosten im zugesagten Rahmen.