

# BGM Partnerprofil

Berti Schlüter

**Berti Schlüter**   
Leben ist jetzt



# Trainerprofil

- 2005-2012 Studium Diplom Geografie an der Universität Göttingen
- 2013 Grundausbildung 60h Yoga mit Kindern, KinderYoga-Akademie
- 2014-2019 nivata teacher of stillness – 500h und Zertifizierung nach ZPP
- 2017-2018 Vinyasa Yoga Ausbildung 200h (RYS)
- 2018-2019 nivata Yoga Therapie
- 2018 Yin Yoga 100h (RYS)
- 2020-2022 Trauma-Yogatherapeut\_in / Coach
- 2024-2025 Somatisch Orientierte Sicherheit (S-O-S)® nach Kati Bohnet
- Stressprävention, Körperarbeit, Yoga
- Gruppenkurse in eigenem Studio, Firmen, Kitas, Schulen etc
- 1:1 Arbeit mit Einzelklient:innen



# Arbeitsbereiche

In meiner Arbeit geht es mir darum, die Menschen bedürfnis- und wahrnehmungsorientiert zu begleiten und darin zu bestärken, über das eigene Körpergefühl gut für sich zu sorgen.

Leistung steht dabei nicht im Vordergrund, sondern viel wichtiger möchte ich Räume schaffen, in denen Menschen sich wohl fühlen und wo die Möglichkeit für Entspannung entsteht

Dafür braucht es keine Sportlichkeit oder ähnliche Voraussetzungen – alle Körper sind Willkommen



# Angebotsbeispiele

- 6–10-teilige jeweils 1-stündige Stresspräventionskurse
- Klassische Yogakurse für Vielsitzer

\*In all meinen Angeboten gibt es immer die Möglichkeit Übungen abzuwandeln, anzupassen und zu verändern, je nach Bedürfnislage der Teilnehmenden und Klient\*innen



# KONTAKT UND ANGEBOT



- Berti Schlüter

[kontakt@berti-schlueter.de](mailto:kontakt@berti-schlueter.de)

0176 245 723 43

- [www.yogatherapie-bremen.de](http://www.yogatherapie-bremen.de)

WICHTIG FÜR UNTERNEHMEN:  
Nennen Sie bei Ihrer Anfrage das  
Stichwort „hkk“, damit unser Partner die  
Anfrage zuordnen kann.  
Alle Schritte sind auf der nächsten Folie  
beschrieben.

# Prozess

## **Wenn Sie Maßnahmen planen, gehen Sie wie folgt vor:**

- 1.** Sie gehen auf Dozent:innen aus dem hkk Netzwerk zu und fragen ein Angebot für die gewünschte Maßnahme an (oder auch bei jedem anderen Dienstleister Ihrer Wahl).  
Beziehen Sie sich bei Ihrer Anfrage auf das Stichwort „hkk“
- 2.** Der:die Dienstleister:in erstellt ein Angebot und ein Konzept.
- 3.** Sie legen Ihre:er hkk Ansprechpartner:in das Angebot und Konzept vor.
- 4.** Die hkk prüft es zur Freigabe.
- 5.** Die hkk gibt eine Rückmeldung bzw. Freigabe zum Angebot an Sie und den:die Dienstleister:in
- 6.** Absprachen finden zwischen Ihnen und dem:der Dienstleister:in statt.
- 7.** Maßnahme wird durchgeführt.
- 8.** Der:die Dienstleister:in stellt eine Rechnung an Sie, die Sie bezahlen.
- 9.** Sie stellen eine Rechnung als Erstattung im Rahmen der BGM-Kooperation an die hkk.
- 10.** Die hkk erstattet Ihnen die Kosten im zugesagten Rahmen.