

BGM
Partnerprofil

Anna-Lena Bach

luminous life

Yoga & Coaching



luminous life
Yoga & Coaching

Trainerprofil

Qualifikationen

- Yogalehrerin +500h international anerkannt von „Yoga Alliance“
- Präventionskursleiterin im Handlungsfeld Entspannung und Stressabbau nach §20
- Coach für Persönlichkeitsentwicklung und Wohlbefinden (akkreditierte Ausbildung von „ICF“)

Besonderheit

- Gestaltung von barrierearmen Maßnahmen zur Inklusion von Menschen mit Behinderungen



Arbeitsbereiche

- Gesundheitsförderung und Stressmanagement am Arbeitsplatz durch Yoga & Meditation
- Effiziente, digitale Live-Einheiten im Arbeitsalltag im Sitzen und Stehen
- Ausgleichende Online-Einheiten auf der Matte für Mitarbeitende
- Begleitung von Gesundheitstagen
- Sehr detaillierte Anleitung der Körper-, Atem- und Entspannungsübungen



KONTAKT UND ANGEBOT

Anna-Lena Bach

- luminouslife.yogaundcoaching@gmail.com
- www.anna-lena-bach-yoga.de
- Tel.: +49 151 201 809 57

WICHTIG FÜR UNTERNEHMEN:
Nennen Sie bei Ihrer Anfrage das
Stichwort „hkk“, damit unser Partner die
Anfrage zuordnen kann.
Alle Schritte sind auf der nächsten Folie
beschrieben.

Wenn Sie Maßnahmen planen, gehen Sie wie folgt vor:

- 1.** Sie gehen auf Dozent:innen aus dem hkk Netzwerk zu und fragen ein Angebot für die gewünschte Maßnahme an (oder auch bei jedem anderen Dienstleister Ihrer Wahl).
Beziehen Sie sich bei Ihrer Anfrage auf das Stichwort „hkk“
- 2.** Der:die Dienstleister:in erstellt ein Angebot und ein Konzept.
- 3.** Sie legen Ihre:er hkk Ansprechpartner:in das Angebot und Konzept vor.
- 4.** Die hkk prüft es zur Freigabe.
- 5.** Die hkk gibt eine Rückmeldung bzw. Freigabe zum Angebot an Sie und den:die Dienstleister:in
- 6.** Absprachen finden zwischen Ihnen und dem:der Dienstleister:in statt.
- 7.** Maßnahme wird durchgeführt.
- 8.** Der:die Dienstleister:in stellt eine Rechnung an Sie, die Sie bezahlen.
- 9.** Sie stellen eine Rechnung als Erstattung im Rahmen der BGM-Kooperation an die hkk.
- 10.** Die hkk erstattet Ihnen die Kosten im zugesagten Rahmen.