

BGM Partnerprofil

Markus Pohle



- GRUND- UND ZUSATZAUSBILDUNGEN
 - B.Sc. Psychologie (TU Darmstadt)
 - Stress- & Resilienztrainer mit ZPP-Zulassung gemäß § 20 SGB V
 - Fachkraft für BGM (IHK)
 - Systemischer Berater
- VITA
 - Seit Januar 2022 freiberuflicher Berater, Trainer, Coach in Darmstadt und Umgebung
 - Zuvor u.a. Consulting Assistant bei GenoPersonalConsult GmbH, Neu-Isenburg
 - Geboren 1989 in Berlin
- HANDLUNGSFELDER
 - Multimodales Stress- und Ressourcenmanagement



- **Impulsvorträge**, Seminare, **Trainings**, Workshops, Screenings, Einzelcoachings bzw. –beratungen zu den Themen:
- Stark im **Stress, Resilienz**, gesunder Lebensstil, Schlaf, Produktivität, Prokrastination, Motivation, Gewohnheiten entwickeln, Achtsamkeit, Kommunikation und weitere psychologische Themen
- Online und in Präsenz in Südhessen und Umgebung
- Mit der Zielgruppe **Azubis, Fachkräfte** und ggf. Führungskräfte



KONTAKT UND ANGEBOT

- Markus Pohle
c/o Happy Place
Rheinstraße 22
64285 Darmstadt
- [+49 174 600 54 08](tel:+491746005408)
- markus@markuspohlestressmanagement.de
- <https://markuspohlestressmanagement.de>
- <https://www.linkedin.com/in/markus-pohle/>

WICHTIG FÜR UNTERNEHMEN:
Nennen Sie bei Ihrer Anfrage das
Stichwort „hkk“, damit unser Partner die
Anfrage zuordnen kann.
Alle Schritte sind auf der nächsten Folie
beschrieben.

Wenn Sie Maßnahmen planen, gehen Sie wie folgt vor:

- 1.** Sie gehen auf Dozent:innen aus dem hkk Netzwerk zu und fragen ein Angebot für die gewünschte Maßnahme an (oder auch bei jedem anderen Dienstleister Ihrer Wahl).
Beziehen Sie sich bei Ihrer Anfrage auf das Stichwort „hkk“
- 2.** Der:die Dienstleister:in erstellt ein Angebot und ein Konzept.
- 3.** Sie legen Ihre:er hkk Ansprechpartner:in das Angebot und Konzept vor.
- 4.** Die hkk prüft es zur Freigabe.
- 5.** Die hkk gibt eine Rückmeldung bzw. Freigabe zum Angebot an Sie und den:die Dienstleister:in
- 6.** Absprachen finden zwischen Ihnen und dem:der Dienstleister:in statt.
- 7.** Maßnahme wird durchgeführt.
- 8.** Der:die Dienstleister:in stellt eine Rechnung an Sie, die Sie bezahlen.
- 9.** Sie stellen eine Rechnung als Erstattung im Rahmen der BGM-Kooperation an die hkk.
- 10.** Die hkk erstattet Ihnen die Kosten im zugesagten Rahmen.