

WIE
DER
FIT

hkk
KRANKENKASSE

BGM Partnerprofil

Dr. Ole Sprengeler
WiederFit



Trainerprofil

- B.A. Sport- & Gesundheitswissenschaften
- M.A. Sport & Ernährung
- Private Gesundheitspraxis für Bewegungstherapie
- Bewegungs- und Gesundheitsförderung im betrieblichen Umfeld



Arbeitsbereiche

- Evaluation von körperlichen Belastungen am Arbeitsplatz
- Niedrigschwellige & alltagstaugliche Maßnahmen zur Schmerzprophylaxe für Beschäftigte aller Tätigkeitsbereiche, Schmerzprävention
- Motto: lieber kleine Veränderungen dauerhaft umsetzen als große nur kurzfristig



KONTAKT UND ANGEBOT



WIEDERFIT – individuelle
Bewegungstherapie

Dr. Ole Janek Sprengeler

Pfalzburger Straße 46, 28207 Bremen

+49 152/54 24 95 37

ojs@wieder.fit

www.wieder.fit

www.wiederfit.biz

WICHTIG FÜR UNTERNEHMEN:
Nennen Sie bei Ihrer Anfrage das
Stichwort „hkk“, damit unser Partner die
Anfrage zuordnen kann.
Alle Schritte sind auf der nächsten Folie
beschrieben.

Wenn Sie Maßnahmen planen, gehen Sie wie folgt vor:

- 1.** Sie gehen auf Dozent:innen aus dem hkk Netzwerk zu und fragen ein Angebot für die gewünschte Maßnahme an (oder auch bei jedem anderen Dienstleister Ihrer Wahl).
Beziehen Sie sich bei Ihrer Anfrage auf das Stichwort „hkk“
- 2.** Der:die Dienstleister:in erstellt ein Angebot und ein Konzept.
- 3.** Sie legen Ihre:er hkk Ansprechpartner:in das Angebot und Konzept vor.
- 4.** Die hkk prüft es zur Freigabe.
- 5.** Die hkk gibt eine Rückmeldung bzw. Freigabe zum Angebot an Sie und den:die Dienstleister:in
- 6.** Absprachen finden zwischen Ihnen und dem:der Dienstleister:in statt.
- 7.** Maßnahme wird durchgeführt.
- 8.** Der:die Dienstleister:in stellt eine Rechnung an Sie, die Sie bezahlen.
- 9.** Sie stellen eine Rechnung als Erstattung im Rahmen der BGM-Kooperation an die hkk.
- 10.** Die hkk erstattet Ihnen die Kosten im zugesagten Rahmen.