

BGM Partnerprofil

Martina Klemm
prevarmed GmbH



Trainerprofil

GRUND UND ZUSATZAUSBILDUNGEN

- B.A. Pflegewissenschaft & Gesundheitswissenschaft/ Public Health
- Systemischer Coach, NLP Coach (DVNLP)
- Gesund Führen- Trainerin nach do care!©
- Prozessmanagerin GBpsych (IHK)
- Exam. Krankenschwester

VITA

- Seit 2016 Geschäftsführende Gesellschafterin der prevarmed GmbH
- Seit 2003 Erfahrung bei der Prozessberatung und Durchführung von Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastungen (unterschiedliche Branchen)
- 2001 – 2006 Krankenschwester

HANDLUNGSFELDER

- Prozessberatung BGM & GBpsych
- Moderation Steuerkreise, Workshops (Mitarbeiter und Führungskräfte)
- Mitarbeiter & Führungskräfte- Coachings



Arbeitsbereiche

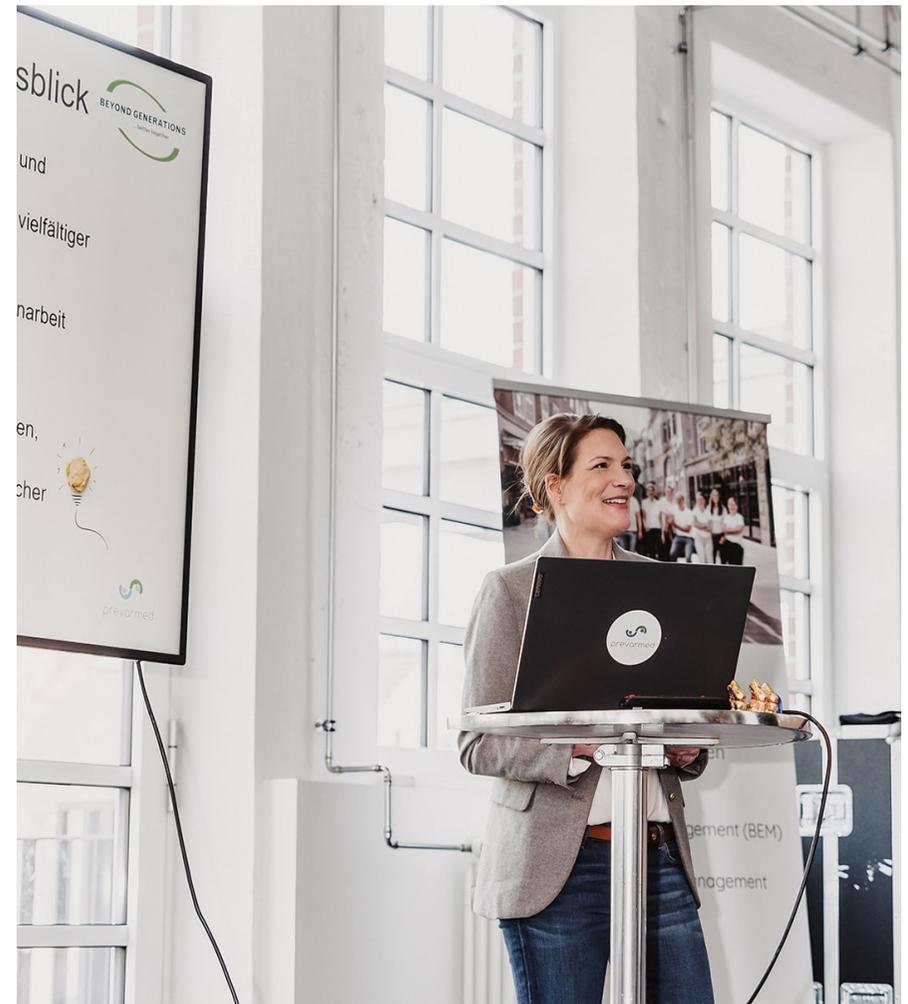
- Die Gestaltung gesunder Arbeitsbedingungen mit dem Schwerpunkt „Mentale Gesundheit“

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen (GBpsych)

Moderation und Prozessberatung in allen Phasen– von der Methodenauswahl über die partizipative Maßnahmenentwicklung bis zur Evaluation. Ziel ist die praxisnahe Integration in bestehende Arbeitsschutz- und BGM-Strukturen.

- **Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)**

Beratung und Begleitung von Organisationen bei der Einführung und Prozessimplementierung eines nachhaltigen BGM-Systems – inkl. Aufbau interner Steuerkreise, Analyse gesundheitsbezogener Bedarfe und Entwicklung passgenauer Maßnahmenstrategien.



Arbeitsbereiche

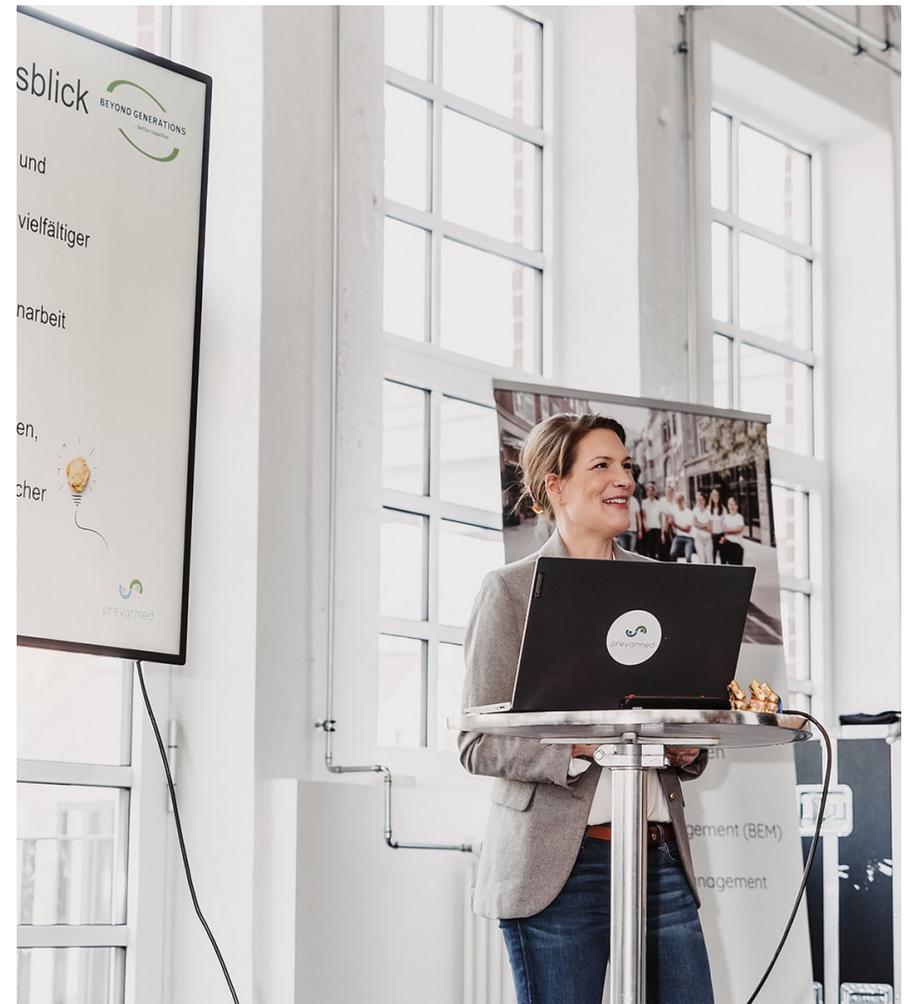
- **Trainings & Workshops „Gesund führen“**

Konzeption und Durchführung interaktiver Führungskräftetrainings zur Förderung gesunder Selbst- und Mitarbeiterführung – mit Fokus auf psychische Gesundheit, Achtsamkeit im Führungsalltag und kommunikative Kompetenzen.

Beispiel: „Achtsames Führen in belasteten Zeiten“.

- **Coaching für Mitarbeitende und Führungskräfte**

Einzel- und Gruppencoachings zu den Themen berufliche (Neu-)Orientierung, Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben, Umgang mit Stress und Belastung sowie Rollenklärung im betrieblichen Kontext.



KONTAKT UND ANGEBOT



prevarmed GmbH
Martina Klemm
Hermann-Ritter-Straße 112
Erdgeschoss, Loft 0.09
28197 Bremen

www.prevarmed.de
www.prevarmed-bgm.de

WICHTIG FÜR UNTERNEHMEN:
Nennen Sie bei Ihrer Anfrage das
Stichwort „hkk“, damit unser Partner die
Anfrage zuordnen kann.
Alle Schritte sind auf der nächsten Folie
beschrieben.

Prozess



Wenn Sie Maßnahmen planen, gehen Sie wie folgt vor:

- 1.** Sie gehen auf Dozent:innen aus dem hkk Netzwerk zu und fragen ein Angebot für die gewünschte Maßnahme an (oder auch bei jedem anderen Dienstleister Ihrer Wahl).
Beziehen Sie sich bei Ihrer Anfrage auf das Stichwort „hkk“
- 2.** Der:die Dienstleister:in erstellt ein Angebot und ein Konzept.
- 3.** Sie legen Ihre:er hkk Ansprechpartner:in das Angebot und Konzept vor.
- 4.** Die hkk prüft es zur Freigabe.
- 5.** Die hkk gibt eine Rückmeldung bzw. Freigabe zum Angebot an Sie und den:die Dienstleister:in
- 6.** Absprachen finden zwischen Ihnen und dem:der Dienstleister:in statt.
- 7.** Maßnahme wird durchgeführt.
- 8.** Der:die Dienstleister:in stellt eine Rechnung an Sie, die Sie bezahlen.
- 9.** Sie stellen eine Rechnung als Erstattung im Rahmen der BGM-Kooperation an die hkk.
- 10.** Die hkk erstattet Ihnen die Kosten im zugesagten Rahmen.