

BGM Partnerprofil

Annette Abram
prevarmed GmbH



Trainerprofil

GRUND UND ZUSATZAUSBILDUNGEN

- Diplom-Psychologin
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Systemische Beraterin
- Prozessberaterin

VITA

- Seit 10/2024: prevarmed GmbH
- 2001-2020: Mercedes-Benz AG
(Arbeits- und Organisationspsychologie,
Führungskräftequalifikation –beratung und –coaching
über alle Führungshierarchien)
- 8 Jahre Führungserfahrung
- Eigene Praxis für Psychotherapie (HPG)

HANDLUNGSFELDER

- Prozessberatung BGM
- Psychologische Sprechstunde
- Prävention von Psychischen Erkrankungen
 - Stressmanagement
 - Ausbildung von Unterstützungsteams in Unternehmen
 - Ausbildung von MHFA-Erst Helfern in Unternehmen
 - Systemisches Coaching in Unternehmen



Arbeitsbereiche

- Mein Arbeitsschwerpunkt ist die Prävention von psychischen Erkrankungen, auch um die Arbeitsfähigkeit von Mitarbeitenden zu erhalten.
- Durch klare und alltagsnahe Psychoedukation in meinen Keynotes stärke ich das Bewusstsein für psychische Gesundheit und fördere einen vorbeugenden Umgang mit Belastungssymptomen.
- Ich bilde Teams in Unternehmen aus, Signale psychischer Belastung früh wahrzunehmen und offen mit dem Thema umzugehen, für mehr psychische Gesundheit am Arbeitsplatz.
- Ergänzend zu meinem Angebot einer psychologischen Sprechstunde für Mitarbeitende, führe ich eine Privatpraxis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz (HPG), in der ich Erwachsene mit psychischen Belastungen begleite.



KONTAKT UND ANGEBOT



prevarmed GmbH
Annette Abram
Hermann-Ritter-Straße 112
Erdgeschoss, Loft 0.09
28197 Bremen

www.prevarmed.de
www.prevarmed-bgm.de
[Annette Abram | Psychotherapie](#)

WICHTIG FÜR UNTERNEHMEN:
Nennen Sie bei Ihrer Anfrage das
Stichwort „hkk“, damit unser Partner die
Anfrage zuordnen kann.
Alle Schritte sind auf der nächsten Folie
beschrieben.

Prozess



Wenn Sie Maßnahmen planen, gehen Sie wie folgt vor:

- 1.** Sie gehen auf Dozent:innen aus dem hkk Netzwerk zu und fragen ein Angebot für die gewünschte Maßnahme an (oder auch bei jedem anderen Dienstleister Ihrer Wahl).
Beziehen Sie sich bei Ihrer Anfrage auf das Stichwort „hkk“
- 2.** Der:die Dienstleister:in erstellt ein Angebot und ein Konzept.
- 3.** Sie legen Ihre:er hkk Ansprechpartner:in das Angebot und Konzept vor.
- 4.** Die hkk prüft es zur Freigabe.
- 5.** Die hkk gibt eine Rückmeldung bzw. Freigabe zum Angebot an Sie und den:die Dienstleister:in
- 6.** Absprachen finden zwischen Ihnen und dem:der Dienstleister:in statt.
- 7.** Maßnahme wird durchgeführt.
- 8.** Der:die Dienstleister:in stellt eine Rechnung an Sie, die Sie bezahlen.
- 9.** Sie stellen eine Rechnung als Erstattung im Rahmen der BGM-Kooperation an die hkk.
- 10.** Die hkk erstattet Ihnen die Kosten im zugesagten Rahmen.