



BGM **Partnerprofil**

André Jacobs
AJ Gesunde Lösungen

AJ
Gesunde Lösungen

Ausbildung

- Studium Lehramt Sport
- Studium Fitnessökonomie
- Studium Gesundheitsmanagement mit Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und Stressmanagement
- Ernährungsberater (DHfPG)
- Personal Trainer wie auch Mobility & Faszientrainer

Vita

- Inhaber Personal Training Studio
- BGM Berater
- Dozententätigkeit in den Bereichen:
 - Organisationsentwicklung
 - Bewegung
 - mentale Gesundheit und



- Bewegung, mentale Gesundheit und ein gesunder Lebensstil stellen für mich die Basis eines gesunden Körpers und Geistes dar.
- Um diese Basis zu schaffen, biete ich u.a. Arbeitsplatzanalysen, verschiedene Screenings, Workshops und Vorträge zu Themen wie Rückengesundheit und mentale Gesundheit sowie auch aktive Impulse von der bewegten Mittagspause bis zum interaktiven Vortrag zum Thema Schlaf und Resilienz an.

KONTAKT UND ANGEBOT

André Jacobs

AJ Gesunde Lösungen

Alter Postweg 8

28865 Lilienthal

Tel.: +49 151 270 73 627

gesundeloesungen@ajpersonaltraining.de

WICHTIG FÜR UNTERNEHMEN:
Nennen Sie bei Ihrer Anfrage das
Stichwort „hkk“, damit unser Partner die
Anfrage zuordnen kann.
Alle Schritte sind auf der nächsten Folie
beschrieben.

Wenn Sie Maßnahmen planen, gehen Sie wie folgt vor:

- 1.** Sie gehen auf Dozent:innen aus dem hkk Netzwerk zu und fragen ein Angebot für die gewünschte Maßnahme an (oder auch bei jedem anderen Dienstleister Ihrer Wahl).
Beziehen Sie sich bei Ihrer Anfrage auf das Stichwort „hkk“
- 2.** Der:die Dienstleister:in erstellt ein Angebot und ein Konzept.
- 3.** Sie legen Ihre:er hkk Ansprechpartner:in das Angebot und Konzept vor.
- 4.** Die hkk prüft es zur Freigabe.
- 5.** Die hkk gibt eine Rückmeldung bzw. Freigabe zum Angebot an Sie und den:die Dienstleister:in
- 6.** Absprachen finden zwischen Ihnen und dem:der Dienstleister:in statt.
- 7.** Maßnahme wird durchgeführt.
- 8.** Der:die Dienstleister:in stellt eine Rechnung an Sie, die Sie bezahlen.
- 9.** Sie stellen eine Rechnung als Erstattung im Rahmen der BGM-Kooperation an die hkk.
- 10.** Die hkk erstattet Ihnen die Kosten im zugesagten Rahmen.