

BGM Partnerprofil

Patricia Korella
Training und Coaching

KORELLA 



Trainerprofil

- Studium der Arbeitswissenschaft, Leibniz Universität Hannover
- Kommunikationsberater nach Prof. Dr. Schulz von Thun
- Coach der Wirtschaft (IHK Abschluss)
- Mesource®-Resilience Coach
- emTrace®-Emotionscoach
- Mimikresonanz®-Master
- Mimikresonanz®-Trainerin



Trainerprofil

- Trainer-Qualifikation “Gesund führen-sich und andere“ nach Matyssek
- Kursleiterschulung
Stresspräventionsprogramm nach Prof. Dr. Gert Kaluza
- DiSG® Trainer Lizenzierung (Inscape Partners International)
- TMS Akkreditierung
- Profil Dynamics Beraterin
- Lerncoach (ILE, nlpaed, INLPTA)
- zertifizierte E-Trainerin

Publikationen

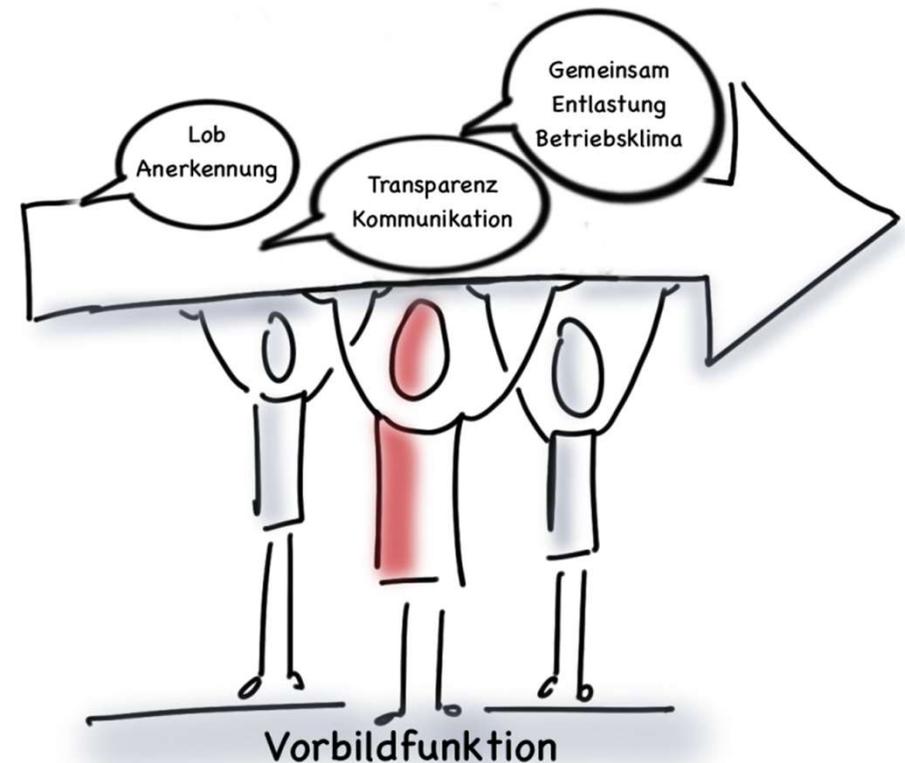
- Resilienztrainings erfolgreich leiten
- Erzählbar I



Arbeitsbereiche

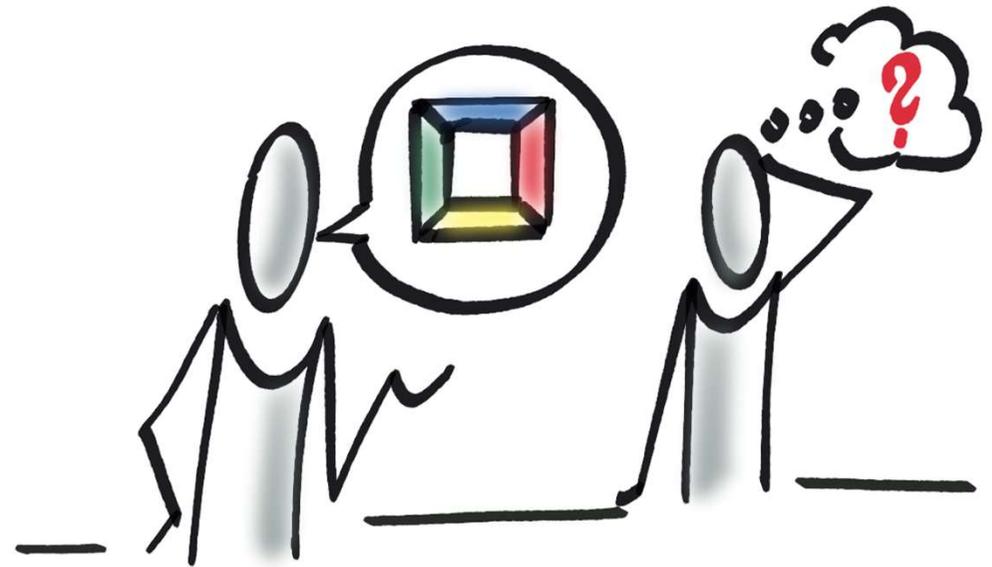
Gesundheitsthemen

- Gesund führen – sich und andere nach dem Konzept von Ann-Kathrin Matyssek
- Stressmanagement = Selbstmanagement
- Resilienz – die Zukunftscompetenz im Umgang mit Belastungen und Veränderungsprozessen



Führung und Kommunikation

- Führung mit DiSG®
 - Selbstreflexion, Strategien der Zusammenarbeit, Motivieren, andere Entwickeln, Delegieren
- Kommunikation mit System – Klarheit schaffen, Widerstände überwinden, Wirkung entfalten
- Souverän in der Stresszone – Gesprächsführung bei schwierigen Gesprächspartnern



Arbeitsbereiche

1:1 Coaching Präsenz oder Online

- **Emotionscoaching für mehr Lebensenergie**
– **Stress abbauen, Ressourcen aktivieren**
Befreien Sie sich von Stressmustern und aktivieren Sie neue Kraft aus Ihren inneren Ressourcen. Mit emTrace® und dem Motivkompass erkennen Sie, welche Bedürfnisse hinter Ihren Emotionen stecken und lösen gezielt Blockaden, um Ihr Potenzial zu entfalten.
- **Was Dich antreibt – mit Profile Dynamics®:** Klarheit gewinnen, Veränderungen gestalten, Ziele verwirklichen



KONTAKT UND ANGEBOT

- Patricia Korella
Im Dorfe 2, 27330 Asendorf

Telefon: 04253 800939

Mobil: 0179 738 2978

patricia@korella-coaching.de

[Patricia Korella – Training & Coaching](#)



WICHTIG FÜR UNTERNEHMEN:
Nennen Sie bei Ihrer Anfrage das
Stichwort „hkk“, damit unser Partner die
Anfrage zuordnen kann.
Alle Schritte sind auf der nächsten Folie
beschrieben.

Prozess



Wenn Sie Maßnahmen planen, gehen Sie wie folgt vor:

- 1.** Sie gehen auf Dozent:innen aus dem hkk Netzwerk zu und fragen ein Angebot für die gewünschte Maßnahme an (oder auch bei jedem anderen Dienstleister Ihrer Wahl).
Beziehen Sie sich bei Ihrer Anfrage auf das Stichwort „hkk“
- 2.** Der:die Dienstleister:in erstellt ein Angebot und ein Konzept.
- 3.** Sie legen Ihre:er hkk Ansprechpartner:in das Angebot und Konzept vor.
- 4.** Die hkk prüft es zur Freigabe.
- 5.** Die hkk gibt eine Rückmeldung bzw. Freigabe zum Angebot an Sie und den:die Dienstleister:in
- 6.** Absprachen finden zwischen Ihnen und dem:der Dienstleister:in statt.
- 7.** Maßnahme wird durchgeführt.
- 8.** Der:die Dienstleister:in stellt eine Rechnung an Sie, die Sie bezahlen.
- 9.** Sie stellen eine Rechnung als Erstattung im Rahmen der BGM-Kooperation an die hkk.
- 10.** Die hkk erstattet Ihnen die Kosten im zugesagten Rahmen.