

BGM
Partnerprofil
Heike Alber-Germer

Trainerprofil

- Diplom Sozialpädagogin
- Entspannungspädagogin
- Stressmanagement-/ Resilienztrainerin
- Fachkraft für Burnout Prävention
- Natur Therapeutin
- Präventionskurse, BGM, Vorträge, individuelle Beratung, Prozessbegleitung



- Im Rahmen von bedarfsorientierten Kursen, Vorträgen und Workshops biete ich Ihnen Impulse u.a. zu...
 - Mental Techniken zur Stressbewältigung
 - (Natur)Resilienztraining mit ganzheitlichem Ansatz
 - Autogenem Training und progressiver Muskelrelaxation
 - Entspannung durch Bewegung (Yoga/ Chi Gong)
 - Entspannungstechniken für den (Arbeits)Alltag
 - BrainFit – Konzentration und Kreativität
 - Entspannungstrainings in der Natur
 - Entschleunigen und entdecken - mit dem Konzept der Achtsamkeit

an.

**Motto: „Du lächelst und
die Welt verändert
sich“ (Buddha)**

KONTAKT UND ANGEBOT

- Heike Albers-Germer
- Sonnenborsteler Weg 20
- 31638 Stöckse
- Tel.: 0162 9288614
- h.albers1(at)gmx.de
- www.hof-am-kraehenmoor.jimdofree.com

WICHTIG FÜR UNTERNEHMEN:
Nennen Sie bei Ihrer Anfrage das
Stichwort „hkk“, damit unser Partner die
Anfrage zuordnen kann.
Alle Schritte sind auf der nächsten Folie
beschrieben.

Wenn Sie Maßnahmen planen, gehen Sie wie folgt vor:

- 1.** Sie gehen auf Dozent:innen aus dem hkk Netzwerk zu und fragen ein Angebot für die gewünschte Maßnahme an (oder auch bei jedem anderen Dienstleister Ihrer Wahl).
Beziehen Sie sich bei Ihrer Anfrage auf das Stichwort „hkk“
- 2.** Der:die Dienstleister:in erstellt ein Angebot und ein Konzept.
- 3.** Sie legen Ihre:er hkk Ansprechpartner:in das Angebot und Konzept vor.
- 4.** Die hkk prüft es zur Freigabe.
- 5.** Die hkk gibt eine Rückmeldung bzw. Freigabe zum Angebot an Sie und den:die Dienstleister:in
- 6.** Absprachen finden zwischen Ihnen und dem:der Dienstleister:in statt.
- 7.** Maßnahme wird durchgeführt.
- 8.** Der:die Dienstleister:in stellt eine Rechnung an Sie, die Sie bezahlen.
- 9.** Sie stellen eine Rechnung als Erstattung im Rahmen der BGM-Kooperation an die hkk.
- 10.** Die hkk erstattet Ihnen die Kosten im zugesagten Rahmen.