

# BGM Partnerprofil

Dipl.-Psychologe  
Roman Fröde  
*grenzenlosfit*



# Trainerprofil

## AUSBILDUNG

- Diplom-Psychologe
- Gesundheitsberater
- Entspannungstrainer

## VITA

- Seit 2012 freiberuflicher BGF-Dienstleister
- Seit 2018 Betriebspsychologe für Mitarbeiter der Stadt Hamburg
- Frühere Stationen: HR-Manager, Unternehmensberater



## Vorträge, Workshops, Einzelcoachings und Gesundheitstage

- Stressmanagement
- Resilienztraining
- Progressive Muskelentspannung
- Psychosoziale Beratung
- Weitere Themen:  
Entspannung, psychische  
Gesundheit, Schlaf, Lernen



# KONTAKT UND ANGEBOT



**Dipl.-Psychologe Roman Fröde**  
**Personal Coaching & Gesundheitsberatung**

Holstenplatz 13  
22765 Hamburg

roman.froede@gmail.com  
0176 22 66 59 27

*grenzenlosfit.de*

WICHTIG FÜR UNTERNEHMEN:  
Nennen Sie bei Ihrer Anfrage das  
Stichwort „hkk“, damit unser Partner die  
Anfrage zuordnen kann.  
Alle Schritte sind auf der nächsten Folie  
beschrieben.

## **Wenn Sie Maßnahmen planen, gehen Sie wie folgt vor:**

- 1.** Sie gehen auf Dozent:innen aus dem hkk Netzwerk zu und fragen ein Angebot für die gewünschte Maßnahme an (oder auch bei jedem anderen Dienstleister Ihrer Wahl).  
Beziehen Sie sich bei Ihrer Anfrage auf das Stichwort „hkk“
- 2.** Der:die Dienstleister:in erstellt ein Angebot und ein Konzept.
- 3.** Sie legen Ihre:er hkk Ansprechpartner:in das Angebot und Konzept vor.
- 4.** Die hkk prüft es zur Freigabe.
- 5.** Die hkk gibt eine Rückmeldung bzw. Freigabe zum Angebot an Sie und den:die Dienstleister:in
- 6.** Absprachen finden zwischen Ihnen und dem:der Dienstleister:in statt.
- 7.** Maßnahme wird durchgeführt.
- 8.** Der:die Dienstleister:in stellt eine Rechnung an Sie, die Sie bezahlen.
- 9.** Sie stellen eine Rechnung als Erstattung im Rahmen der BGM-Kooperation an die hkk.
- 10.** Die hkk erstattet Ihnen die Kosten im zugesagten Rahmen.